

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города
Новосибирска «Детский сад № 293 комбинированного вида»

Игры с речевым сопровождением для детей тяжелыми нарушениями речи старшего дошкольного возраста



Составил:

инструктор по физической культуре
первой квалификационной категории

Шефер Наталья Александровна

Упражнение «Ветер и листья» (Координация речи с движением).

Ветер по лесу летал,

бегут по кругу на носочках и

Ветер листики считал.

взмахивают руками

Вот дубовый, вот кленовый,

загибают по одному пальцу на обеих

руках на каждое

Вот рябиновый резной,

название дерева

Вот с берёзки золотой.

И последний лист с осинки

Опускают руки и приседают

Ветер бросил на тропинку.

Ветер по лесу кружил,

бегут по кругу на носочках и

взмахивают руками

Ветер с листьями кружил.

Вот дубовый, вот кленовый,

загибают по одному пальцу на обеих

руках на каждое

Вот рябиновый резной,

название дерева

Вот с берёзки золотой.

И последний лист с осинки

Ветер кружит над тропинкой.

Кружатся на месте

К ночи ветер-ветерок

Не торопясь приседают на корточки

Рядом с листьями прилёт.

Вот дубовый, вот кленовый,

загибают по одному пальцу на обеих

руках на каждое

Вот рябиновый резной,

название дерева

Вот с берёзки золотой.

И последний лист с осинки

Не торопясь приседают на корточки

Тихо дремлет на тропинке.

Подвижная игра «Туман»

Туман повис клоками

Сидя на корточках ударяют поочерёдно ребро ладони - кулак

В саду и во дворе.

ритмично сжимают и разжимают

Поймать туман руками

кулачки

Решил я на заре.

Я взял его ладошкой

медленно крепко сжимают кулаки

И крепко-крепко сжал.

Но прыткий он,

«бегут» пальчиками по полу

Как кошка.

Он взял... и убежал.

встают, поднимают руки и качают

Висит туман над речкой

ими из стороны в сторону

И дышит, как живой,

Как белая овечка

смыкают руки над головой

С кудрявой головой.

И маленькие рожки

показывают «рожки»

На этой голове...

Но поутру остались

выполняют ритмичные прыжки на

Лишь капли на траве

носочках



Подвижное упражнение «Садовник»

Мы вчера в саду гуляли.

Мы смородину сажали.

Яблони белили мы

Известью, белилами.

Починили мы забор,

Завели мы разговор:

- Ты скажи, садовник наш,

Что ты нам в награду дашь?

- Дам в награду слив лиловых,

Груш медовых,

Самых крупных спелых яблок,

Вишен целый килограмм.

Вот что вам в награду дам.

Идут по кругу, взявшись за руки

Копают яму и сажают в неё куст

Движение правой рукой вверх и вниз

Имитируют удары молотком

*Поворачиваются в круг (в центр
выходит садовник)*

Ведут диалог

*На каждое название фруктов
загибают по одному*

пальцу на обеих руках одновременно



Подвижная игра «Яблоня».

- Яблоня! Яблоня!

Дети идут по кругу, держатся за руки. В центре стоит один ребёнок – «яблоня»

Где же твои яблоки?

Заморозил их мороз?

Дети останавливаются, на каждую строку

Или ветер их унёс?

загибают по одному пальцу на руках

Или молния спалила?

Или градом их побило?

Или птицы поклевали?

Куда они пропали?

*опускают руки и пожимают плечами
дети загибают по одному пальцу на
руках, начиная с больших*

- Не морозил их мороз,

И не ветер их унёс,

Не спалило их огнём,

Града не было с дождём,

Птицы их не поклевали...

Дети разбегаются, яблоня их ловит.

Дети оборвали!



Подвижное упражнение «За грибами»

Все зверюшки на опушке

Дети идут в хороводе скачут вприсядку,

Ищут грузди и волнушки.

срывают воображаемые грибы

Белочка скакали,

Рыжики срывали,

бегут по кругу, собирают воображаемые

Лисичка бежала,

грибы

Лисички собирала,

скачут стоя, срывая воображаемые

Скакали зайчатки,

грибы

Искали опятки,

идут вразвалку, затем топают правой

Медведь приходил,

ногой

Мухомор раздавил.

Разучивание подвижной игры «Где вы были?»

Ножки, ножки, где вы были?

Дети выполняют ходьбу на месте

За грибами в лес ходили.

Что вы, ручки, работали?

Мы грибочки собирали.

Приседают, изображают, что собирают грибы

А вы, глазки, помогали?

Мы искали да смотрели,

смотрят из-под руки, выполняют повороты влево-вправо

Все пенёчки оглядели.

Подвижная игра «Кони».

Кони гуляют гурьбой на лугу.	<i>Идут по кругу, высоко поднимая колени</i>
Я всех коней перечислить могу:	
Чёрный, как уголь, белый, как снег,	<i>на каждое название коня загибают</i>
Рыжий как пламя красивее всех.	
Серый, весь в яблоках, с гривой	<i>по одному пальцу на обеих руках</i>
седой.	
Конь шоколадный, совсем молодой.	
Кони пасутся у речки гурьбой.	<i>Идут по кругу, высоко поднимая колени</i>
Их посчитаем ещё раз с тобой.	<i>ритмично сжимают и разжимают кулачки</i>
Чёрный, как уголь, белый, как снег,	<i>на каждое название коня загибают по</i>
Рыжий как пламя красивее всех.	<i>одному пальцу на обеих руках</i>
Серый, весь в яблоках, с гривой	
седой.	
Конь шоколадный, совсем молодой.	

Подвижная игра «Тузик».

Вот он крутится волчком,	<i>Кружатся на месте, руки на поясе</i>
Тузик, Тузик, хвост крючком.	<i>Кружатся в противоположную сторону</i>
Вот летит во весь опор	<i>двигаются по кругу, совершая подскоки</i>
То на речку, то во двор,	
То дежурит у ворот -	<i>приседают</i>
Словом, дел невпроворот.	<i>двигаются по кругу, совершая подскоки</i>

Подвижная игра «На водопой».

Жарким днём лесной тропой	<i>дети идут по кругу друг за другом</i>
Звери шли на водопой.	
За мамой-лосихой топал лосёнок,	<i>идут, громко топая</i>
За мамой-лисицей крался лисёнок,	<i>идут крадучись</i>
За мамой-ежихой катился ежонок,	<i>передвигаются в глубоком приседе</i>
За мамой-медведицей шёл медвежонок,	<i>идут вперевалку</i>
За мамой-белкой скакали бельчата,	<i>скачут на носочках, согнув руки перед грудью</i>
За мамой-зайчихой – косые зайчата,	<i>скачут, сделав ушки из ладоней</i>
Волчица вела за собою волчат.	<i>Идут на четвереньках</i>
Все мамы и дети напиться хотят.	<i>останавливаются, делают лакательные движения языком</i>

Подвижная игра «Художник-невидимка».

Художник-невидимка	<i>Маршируют по кругу друг за другом, с высоким</i>
По городу идёт:	<i>подниманием колена</i>
Всем щёки нарумянит,	<i>останавливаются, трут щёки ладонями</i>
Всех за нос ущипнёт.	<i>щиплют себя за нос</i>
А ночью он, пока ты спал,	<i>идут на цыпочках друг за другом</i>
Пришёл с волшебной кистью	<i>останавливаются, поворачиваются</i>
И на окне нарисовал	<i>внутри круга и «рисуют» воображаемой</i>
Сверкающие листья.	<i>кистью</i>

Подвижная игра «С Новым Годом!»

С Новым Годом! С Новым Годом!	<i>Дети стоят в круг лицом, кланяются</i>
Здравствуй, Дедушка Мороз!	<i>Идут по кругу, изображают, что</i>
Он из леса мимоходом	
Ёлку нам уже принёс.	<i>несут на плече ёлку</i>
На верхушке выше веток	<i>встают лицом в круг, поднимают руки</i>
	<i>вверх</i>
Загорелась, как всегда,	<i>поднимаются на носочках</i>
Самым ярким жарким светом	<i>бегут по кругу, поставив руки на пояс</i>
Пятикрылая звезда.	

Подвижная игра «Кормушка».

Рано утром на опушке	<i>дети идут по кругу, взявшись за руки</i>
Мы повесили кормушку	
Для щеглов и для синичек,	<i>останавливаются лицом в круг, ритмично</i>
И для всех голодных птичек.	<i>поднимают и опускают руки</i>
Не едите вы с ладошки	<i>вновь идут по кругу</i>
Зёрна, семечки и крошки.	
Прилетайте на опушку,	<i>меняют направление движения,</i>
	<i>бегут по кругу взмахивая руками</i>
Угощение ждёт в кормушке.	



Подвижная игра «На шоссе».

На шоссе спешат машины.

Дети бегут по кругу и держат

- Ш-ш- ш ! – шуршат спокойно шины.

воображаемый руль

И шипят со злом уже:

выполняют поворот и продолжают движение

- Не спеши на вираже!

Ёж с мешком и посошком

наклоняются и идут в полуприседе

По шоссе идёт пешком.

Над ежом кружится стриж:

Бегут по кругу, взмахивая

- Ту куда же, ёж, спешишь?

воображаемыми крыльями

- Прямо в город по шоссе

вновь идут в полуприседе

Тороплюсь я, как и все.

- Будь, дружок, настороже,

Бегут по кругу, взмахивая

Не спеши на вираже!

воображаемыми крыльями.



Подвижное упражнение «Игра в стадо».

Мы вчера играли в стадо,	<i>Дети идут по кругу, взявшись за руки</i>
И рычать нам было надо.	<i>Встали, сделали коготки из пальчиков</i>
Мы рычали: «Р – р – р!»	<i>сделали рожки</i>
И мычали: «Му!»	<i>встали на четвереньки</i>
По-собачьи лаяли: «Гав! Гав!»	<i>опять идут по кругу</i>
Не слышали замечаний Анны Николаевны.	<i>остановились</i>
А она сказала строго: - Что за шум такой у вас?	<i>слова взрослого</i>
Я детей видала много – Таких вижу в первый раз.	<i>стоят в кругу</i>
Мы сказали ей в ответ: - Никаких детей тут нет!	<i>Отрицательно качают головой загибают пальцы</i>
Мы не Пети и не Вовы, Мы – собаки	<i>встают на четвереньки Делают «рожки»</i>
И коровы!	<i>встают</i>
А она в ответ: - да что вы?	<i>Слова взрослого</i>
Ладно, если вы коровы, Я тогда – пастух.	<i>дети идут по кругу друг за другом</i>
И прошу иметь в виду: Я коров домой веду.	

Подвижное упражнение «Старый клён».

На поляне перезвон –

*Дети встают парами, изображают
работу пилой*

Это пилят старый клён.

Поперечная пила

Отхватила полствола,

Рвёт кору и режет жилки,

Брызжут жёлтые опилки.

поднимают руки вверх и медленно

Только крикнул старый ствол

наклоняются

И пошёл, пошёл, пошёл.

ложатся на левый бок, потягиваются

Грянул наземь левым боком,

Утонул в снегу глубоком.



Подвижное упражнение «Живой уголок».

Любят ребята живой уголок – *Дети идут по кругу, взявшись за руки*
Каждую птицу и каждый цветок.
Как-то зимой здесь гостил *бегут на носочках, взмахивая руками,*
соловей *поменяв направление*
И не скучал меж весёлый друзей.
Много зверюшек живёт в уголке: *вновь идут по кругу приседают.*
Рыжая белка сидит на сучке,
Рыбки в воде затевают игру, *Руки сгибают перед грудью выполняют*
волнообразные движения сложенными
Кролик грызёт на поляне кору. *ладонями*
Здесь черепаха и ёжик живут, - *Делают ушки из ладоней показывают*
панцирь черепахи из сложенных ладоней и
иголки ежа из перекрещенных пальцев
Каждому дети гостинцы несут. *Вновь идут по кругу*
Рады зверюшки гостям дорогим, *Останавливаются, тянутся вверх, подняв*
Даже цветы словно тянутся к ним. *руки*



Подвижное упражнение «Ерши».

У реки камыши.

Встают на носочки, поднимают руки вверх.

Тянутся вверх.

Расплескались там ерши.

Прыгают на носочках. Руки держат на

поясе

Круг – постарше,

вновь тянутся вверх

Круг – помладше,

выполняют полуприсед

Круг – совсем малыши.

Низко приседают

Подвижное упражнение «Весна, весна красная!»

Весна, весна красная!

Идут по кругу, взявшись за руки

Приди, весна, с радостью,

С радостью, с радостью,

идут в противоположную сторону

С великой милостью:

Со льном высоким,

останавливаются, поднимаются на носочки,

тянут руки вверх, делают вдох

С корнем глубоким,

опускают руки, приседают, делают выдох

С хлебами обильными.

Взявшись за руки бегут по кругу.

Подвижное упражнение «Берёзка».

Берёза моя, берёзонька, *идут по кругу, взявшись за руки*
Берёза моя белая,
Берёза кудрявая.
Стоишь ты, берёзонька, *останавливаются, поднимают руки,*
тянутся вверх
Посреди долинушки,
На тебе, берёзонька, *опускают руки*
Листья зелёные,
Под тобой, берёзонька, *медленно приседают*
Трава шёлковая.

Подвижная игра «Лимпопо».

Вот и вылечил он их, *двигаются поскоками по кругу*
Лимпопо! *Выполняют 2 прыжка на месте*
Вот и вылечил больных, *двигаются поскоками по кругу*
Лимпопо! *Выполняют 2 прыжка на месте*
И пошли они смеяться, *выполняют прыжки, кружась на месте*
Лимпопо! *Выполняют 2 прыжка на месте*
И плясать, и баловаться, *выполняют прыжки, кружась на месте, в*
другую сторону
Лимпопо! *Выполняют 2 прыжка на месте*



Подвижная игра «Котята»

Вы послушайте, ребята,

Я хочу вам рассказать:

Родились у них котята –

Их по счёту ровно пять.

Мы решали, мы гадали:

Как же нам котят назвать.

Наконец мы их назвали:

Раз, два, три, четыре, пять.

Идут по кругу, держась за руки

Останавливаются. Встают лицом в круг.

Показывают правую ладонь, растопырив

пальцы стоят лицом в круг.

Держатся за руки

Покачивают сцепленными руками

ритмично хлопают в ладоши

Загибают по одному пальцу на обеих руках

Подвижное упражнение «Шмель».

Тут князь очень уменьшился,

Шмелем он оборотился.

Полетел и жужжал;

Судно на море догнал,

Потихоньку опустил

На корму – и в щель забился.

Встают, выполняют мелкие взмахи руками,

жужжат, дети приседают

бегут на носочках, взмахивая руками

вновь приседают



Подвижная игра «Веснянка»

А уж ясно солнышко

Идут по кругу, взявшись за руки, и медленно поднимают руки

Припекло, припекло.

идут по кругу, взявшись за руки, и медленно опускают руки

И повсюду золото

Разлило, разлило.

бегут на носочках в противоположную сторону

Ручейки по улице

Всё журчат, журчат.

Руки на поясе

Журавли курлыкают

меняют направление движения.

И летят, летят.

Идут, высоко поднимая колени и взмахивая руками.

Упражнение «Мячик мой»

Друг весёлый, мячик мой,

4 прыжка на носочках, руки на поясе

Всюду, всюду он со мной.

по два взмаха рукой, удары по мячу

Раз, два, три, четыре, пять.

5 прыжков на носочках, руки на поясе

Хорошо мячом играть.

по два взмаха рукой, удары по мячу



Физкультурная пауза «Кролики»

Мы на ферме побывали, Белых кроликов видали. Шустренькие кролики	<i>Идут по кругу, держатся за руки прыгают по кругу, сделав ушки из пальчиков</i>
То ложись, То кружись	<i>ложатся кружатся</i>
В проволочном домике. Лапками стучали, Весело пищали. Мы зверькам	<i>хлопают в ладоши идут по кругу, держатся за руки</i>
Не травки жёсткой – Клевера достанем... Вырастайте	<i>прыгают, сделав ушки из пальчиков</i>
С нежной шёрсткой, С круглыми хвостами.	

Упражнение «Теплоход».

От зелёного причала Оттолкнулся теплоход. Раз, два – Он назад шагнул сначала. А потом шагнул вперёд. Раз, два – И поплыл, поплыл по речке, Набирая полный ход.	<i>Шаг вперёд, руки опущены два шага назад два шага вперёд руки вытянуты вперёд и сомкнуты, движения по кругу мелким шажками</i>
---	--

«Маляры».

Маляры изве́стку носят,

*Идут по кругу, держат в руках
воображаемые вёдра*

Стены кистью купоросят,

*поворачиваются лицом в круг, делают
движения воображаемой кистью вверх-
вниз*

Не спеша разводят мел.

*наклоняются, мешают воображаемой
кистью в воображаемом ведре*

Я бы тоже так сумел.

Вновь «красят»

«Кровельщик

То не град, то не гром –

*Стоят лицом в круг и изображают удары
молотком*

Кровельщик на крыше.

Тянутся на носочках,

Бьёт он громко молотком –

подняв руки вновь изображают удары

Вся округа слышит.

молотком закрывают уши руками

Он железом кроет дом,

широко разводят руки в стороны

Чтобы сухо было в нём.

наклоняются, касаются носков руками



Подвижная игра «Пограничники».

Тропинки лесные, *Маршируют по кругу друг за другом*
Пахучие травы.
За тёмным оврагом
Простор полевой.
Вечерней порою *останавливаются, прикладывают*
В дозор от заставы *воображаемый бинокль к глазам, выполняют*
повороты
Идёт пограничник, *вновь маршируют по кругу*
Страны часовой.

Подвижное упражнение «Гуси возвращаются».

Га – га – га, га – га – га, *Бегут по кругу, взмахивая руками, как*
крыльями
Дома стаяли снега.
Га – га – га, га – га – га, *меняют направление движения*
Облетаем облака.
Выше! Ниже! *На бегу поднимаются на носочки, вновь*
опускаются
Вижу! Вижу! *На бегу поднимаются на носочки, вновь*
опускаются
Вот знакомая река! *Вновь бегут на носочках*
Над просторами долин *меняют направление движения*
Развернись, гусиный клин!
- Мы вернулись! Мы вернулись! *Останавливаются, встают лицом в круг,*
машут воображаемыми крыльями
Мы родной земли коснулись! *приседают*

Упражнение «Клён».

За окном сосулька тает,	<i>Дети стоят, повернувшись лицом в круг. Выполняют 4 прыжка на носочках, держат руки на поясе</i>
Ветер тучи рвёт в клочки.	<i>Руки вверх. Наклоны туловища влево-вправо</i>
Разжимает, разжимает	<i>руки перед грудью. Локти опущены вниз. разжимают кулачки</i>
Клён тугие кулачки.	
Прислонился он к окошку	<i>4 прыжка</i>
И едва растает снег,	<i>наклоны влево-вправо</i>
Мне зелёную ладошку	<i>поворачиваются лицом друг к другу</i>
Клён протянет раньше всех.	<i>протягивают друг другу правые руки, рукопожатие</i>

Подвижная игра «Комнатные растения»

Логопед: давайте вспомним игру, в которую мы уже играли с вами в прошлом году. Присядьте на корточки и представьте, что вы маленькие растения. То растение, к которому я подойду и «полюю» из воображаемой леечки, начнёт подниматься, расти, тянуться вверх к солнышку. Нужно встать на носочки, поднять рук вверх и потянуться. Когда я отойду, растение станет постепенно вянуть, опускать листочки. Нужно медленно расслабить и уронить руки, согнуться, опустив голову.

Игра малой подвижности «Качели»

Еле-еле, еле-еле

Дети взявшись за руки медленно двигаются по кругу

Завертелись карусели.

А потом, потом, потом

не отпуская рук, дети двигаются быстрее

Все бегом, бегом, бегом.

Тише, тише, не спишите

замедляют темп движения

Карусель остановите.

Дети останавливаются

Раз и два, раз и два

Ставят руки на пояс и ритмично приседают

Вот и кончилась игра.

Подвижная игра «Грядка».

Я давно весну ждала.

Дети идут по кругу, взявшись за руки

У меня свои дела.

Мне участок в огороде

меняют направление движения

Нынче мама отвела.

Я возьму свою лопатку,

останавливаются, показывают, как копают

Я пойду вскопаю грядку.

Мягкой грядка быть должна –

показывают, как рыхлят грядку граблями

Это любят семена.

Посажу на ней морковку

идут по кругу, изображая, что разбрасывают

И редиску. А с боков

семена

Будут кустики бобов.

И редиску. А с боков

Подвижное упражнение «Ракета».

А сейчас мы с вами, дети, *Маршируют по кругу*
Улетаем на ракете.
На носки поднимись, *поднимаются на носки, тянут руки вверх*
сомкнув их
А потом руки вниз. *опускают руки*
Раз, два, потянись. *вновь тянутся вверх*
Вот летит ракета ввысь! *бегут по кругу на носочках*

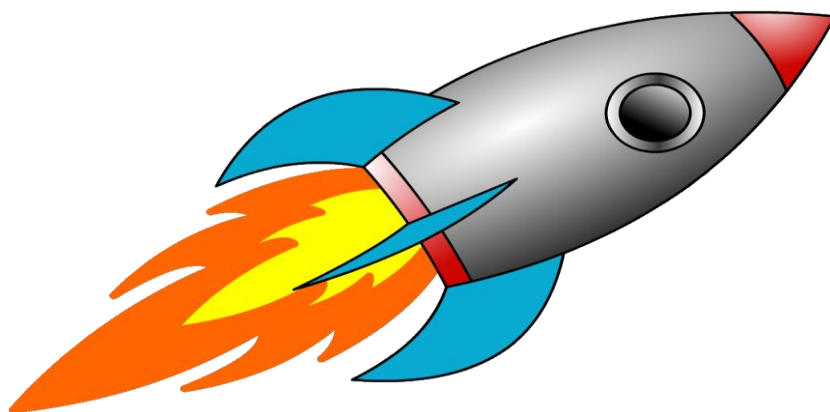
Подвижная игра «В открытом космосе».

Педагог приглашает детей выйти на ковёр.

Педагог: мы оказались в открытом космосе. Вы уже знаете, что здесь безвоздушное пространство, невесомость. Все движения в невесомости замедленные и плавные. Попробуйте изобразить, как двигаются космонавты в невесомости.

Подвижная игра «Золотая рожь».

Ветерок спросил, пролетая: *бегут по кругу на носочках, руки на поясе*
- Отчего ты, рожь, золотая? *Меняют направление бега*
А в ответ колоски шелестят: *останавливаются, руки вверх, наклоны в стороны*
- Золотые руки растят! *Два наклона к носочкам*



Физкультурная пауза «Машины».

На улице нашей

Дети двигаются из одного конца группы в другой,

Машины, машины.

держа в руках воображаемый руль

Машины малютки,

Машины большие.

Спешат грузовые,

делают разворот, двигаются в противоположную сторону

Фырчат легковые.

Торопятся, мчатся,

Как будто живые.

- Эй, машины, полный ход,

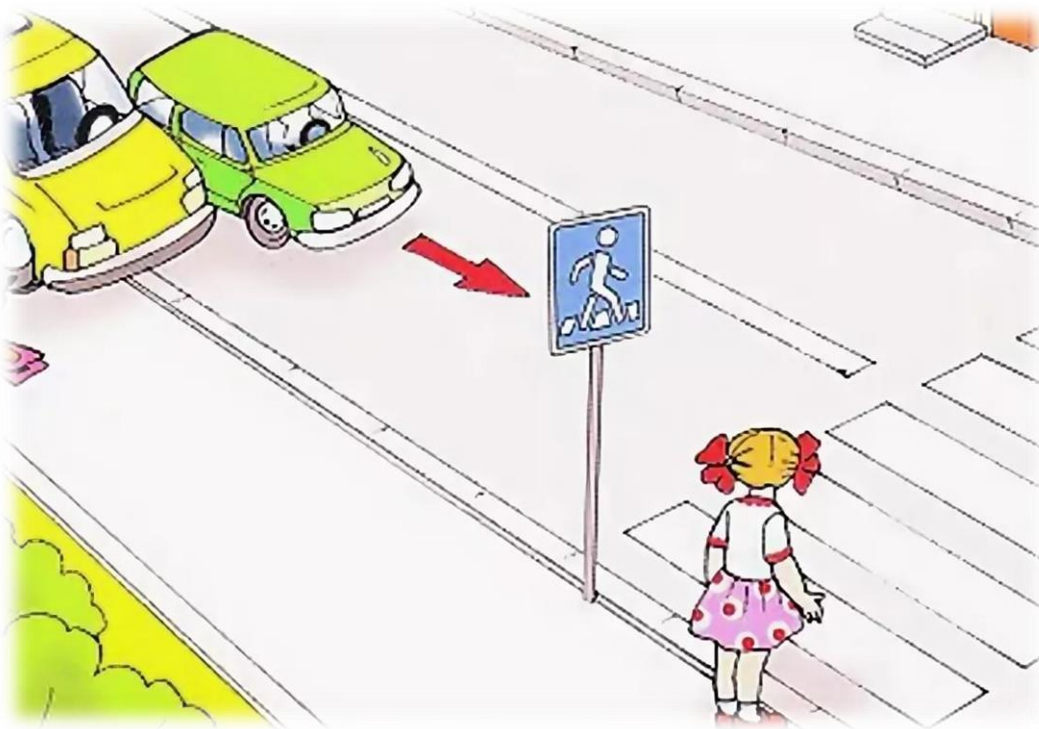
Когда все «машины проехали», один из детей – пешеход –

Я – примерный пешеход:

переходит улицу и произносит эти слова

Торопиться не люблю,

Вам дорогу уступлю.



Упражнение «Гусеница»

Этот странный дом без окон У людей зовётся «кокон».	<i>Дети лежат на спинах ногами в центр круга</i>
Свис на ветке этот дом, Дремлет гусеница в нём.	<i>поворачиваются на левый бок, положив руки под щеку</i>
Спит без просыпа всю зиму. Но зима промчалась мимо –	<i>Переворачиваются на другой бок ложатся на спину, потягиваются</i>
Март, апрель, капель, весна... Просыпайся, соня-сонюшка!	<i>медленно садятся, потягиваются Потягиваются сидя</i>
Под весенним ясным солнышком.	<i>Встают, потягиваются стоя</i>
Гусенице не до сна. Стала бабочкой она!	<i>Бегут по кругу, машут руками, как крыльями</i>

Игра с массажными мячиками «Слива»

Сливу я держу в руке, Зажимаю в кулаке, Отпускаю, разжимаю И ладошками катаю.	<i>Кладут мячик на ладошку Крепко сжимают его Раскрывают ладонь Катают мячик между ладонями</i>
--	---

Подвижная игра «По ягоды»

Мы шли – шли – шли, Много клюквы нашли	<i>Маршируют по кругу, держат руки на поясе наклоняются, правой рукой касаются носка левой ноги, не сгибая колен</i>
Раз, два, три, четыре, пять, Мы опять идём искать	<i>маршируют по кругу наклоняются, правой рукой касаются носка правой ноги.</i>

Подвижное упражнение «Боровик»

По дорожке шли –	<i>Идут по кругу, держатся за руки</i>
Боровик нашли.	
Боровик боровой	<i>приседают, опускают голову.</i>
В мох укрылся с головой.	<i>Опускают голову, группируются.</i>
Мы его пройти могли,	<i>идут по кругу</i>
Хорошо, что тихо шли.	

Подвижная игра «В огороде»

В огород пойдём	<i>Дети идут по кругу, держатся за руки</i>
Хоровод заведём.	
В хоровод возьмём редиску,	<i>приседают, держатся за руки</i>
С ней присядем низко-низко.	
В хоровод возьмём морковку,	<i>пляшут держатся за руки</i>
И с морковкой спляшем ловко.	
Вверх потянемся с лучком,	<i>тянутся вверх, поднявшись на носочки</i>
Побежим за кабачком,	<i>бегут по кругу друг за другом</i>
И поскачем по дорожке,	<i>скачут по кругу друг за другом</i>
Как зелёные горошки.	

Подвижная игра «Дождик»

Дождик, дождик, веселей!	<i>4 прыжка на носочках, руки на поясе</i>
Капай, капай, не жалей!	<i>4 прыжка на носочках, руки на поясе</i>
Только нас не замочи!	<i>Потянулись, сомкнули руки над головой</i>
Зря в окошко не стучи!	<i>4 прыжка на носочках, руки на поясе</i>
Брызни в поле пуще:	<i>бегут по кругу, взявшись за руки</i>
Станет травка гуще!	<i>Меняют направление движения.</i>

Упражнение «Осенью».

Вдруг закрыли небо тучи,	<i>Поднимаются на носочки, поднимают вверх перекрещенные руки</i>
Начал капать дождь колючий	<i>Прыгают на носочках, держат руки на поясе</i>
Долго дождик будет плакать,	
Разведёт повсюду слякоть.	<i>Приседают, держат руки на поясе</i>
Грязь и лужи на дороге,	<i>идут по кругу, высоко поднимая колени</i>
Поднимай повыше ноги.	

Подвижная игра «Листья».

Листья осенние тихо кружатся,	<i>Кружатся, расставив руки в стороны</i>
Листья нам под ноги тихо ложатся.	<i>приседают</i>
И под ногами шуршат, шелестят,	<i>движения руками влево-вправо</i>
Будто опять закружиться хотят.	<i>кружатся на носочках.</i>



Подвижная игра «Что купили в магазине».

В выходной мама с Зиной
Целый день по магазинам
Ходили, выбирали,
Одежду покупали.
Купили свитер, куртку, шапку.
Купили брюки, туфли, тапки.
Купили шарф-
Большой, пушистый,
Платок с кистями золотистый.
Оделась Зина,
Раз, два, три!
Скорее, мама,
По-смот-ри!
Не узнала мама Зину.
«Где же Зиночка?»- спросила.
«Мама, мама, это я –
Зина, доченька твоя!»
В выходной мама с Зиной
Целый день по магазинам
Ходили, выбирали,
Одежду покупали.

*Стоят в кругу. Шагают на месте, энергично
взмахивая руками.*

*Руки согнуты в локтях перед грудью,
сжимают-разжимают
пальцы рук.*

Ударяют кулачками друг о друга.

*Выполняют прыжки на двух ногах на месте,
руки на пояс.*

*Выполняют два наклона вперед, руки вперед - в
стороны*

Хлопают в ладоши.

*Шагают на месте, энергично
взмахивая руками.*



Подвижная игра «Трали-вали»

Трали-вали, трали-вали,
Как на стол мы накрывали.

*Хлопают в ладоши.
Наклоняются вперед, руки в стороны — вниз.*

В гости ждем к себе гостей,

Выполняют «пружинку», руки на пояс.

В гости ждем к себе друзей. Чашки,
блюдца и тарелки

*Поворот вправо, правую руку в сторону, левую
на пояс. То же влево.*

Мы поставили на стол, Положили
ложки, вилки. — Где же гости, мы
вас ждем!

*Поднимают вверх — опускают вниз плечи, руки
в стороны — вниз — «удивляются».*

Шагают на месте.

Гости скоро к нам пришли, Нам
подарки принесли,

Хлопают в ладоши.

Прыгают на месте на двух ногах, руки на пояс.

Чай попили с пирогом,

И с печеньем, тортом.

*Ставят попеременно правую, затем левую
ногу вперед на пятку, руки на пояс.*

Трали-вали, трали-вали,

Машут правой рукой, левая на пояс.

Мы немножко поиграли, Вместе все
потанцевали,

*Выполняют скользящие движения ладонью о
ладонь вперед-назад.*

А потом мы все устали.

*Слегка наклоняются вперед, выполняют
руками легкие махи вправо-влево —
«подметают»*

Гостей проводили, Посуду
помыли,

Полы подмели,

Присаживаются на корточки, «засыпают».

Спать легли.

Подвижная игра «Прощаемся с осенью»

Вот и птицы собрались

Бегут по кругу друг за другом, взмахивая руками, как крыльями.

В дальнюю дорогу.

И медведи улеглись

Шагают по кругу на внешней стороне стопы,

На зиму в берлогу.

руки согнуты в локтях, ладони вперед, пальцы широко расставлены

Укрываются поля

Кружатся на месте, руки вниз - в стороны.

Белым одеялом.

Приседают, руки опущены вниз.

У березки на плечах

Поднимаются. Выполняют наклоны вправо-влево, руки к плечам.

Пышная обнова,

Выполняют наклоны вперед, руки вниз.

Ручеек лесной зачах

Поднимают вверх, затем прикладывают указательный палец правой руки к губам

В ледяных оковах...

Выполняют 3-4 скрестных движения руками над головой.

Лес — в молчании зимы.

Попрощаемся и мы



Подвижная игра «Пришла зима»

Дети встают по кругу на небольшом расстоянии друг от друга, поворачиваются лицом в круг.

Пришла зима! Пришла зима!

Выполняют «пружинку» с поворотом туловища вправо, затем влево, руки на пояс.

Мы строим снежные дома!

Выполняют наклон вправо, затем влево, руки на пояс

На снежный ком

Ударяют кулачками друг о друга.

Кладется ком -

Встает в саду высотный дом!

Поднимают руки вверх.

Летит снежок,

Опускают руки в стороны - вниз, встряхивая

Блестит снежок!

кистями.

Он белый, мягкий, как пушок!

Сжимают-разжимают пальцы рук.

И где цветник

Цветы привык,

Стоит с метелкой снеговик!

Выполняют 2 наклона вперед, руки вниз.

Среди двора

Растет гора,

Встают прямо, руки кладут на пояс

Как будто вся из серебра.

Хлопают в ладоши.

И Дед Мороз,

И Дед Мороз

Нам елку из лесу принес.

Зима! Зима!

Шагают на месте, энергично взмахивая руками.

Веселая зима!

Берутся за руки, движутся на подскоках

Ты игры нам

По кругу друг за другом.

Придумала сама!

Подвижная игра с речевым сопровождением «Очень скоро...»

Дети стоят по кругу на небольшом расстоянии друг от друга.

Очень скоро, очень скоро

Я покину шумный город

В деревню к бабушке и деду

Я на поезде поеду.

На крылечко поднимусь,

В дверь тихонько постучусь:

- Я приехал, открывайте

И меня скорей встречайте!

На диван мы сядем с дедом

Поговорим перед обедом.

А потом мы за столом

Пообедаем втроем.

После - в креслах отдохнем,

В буфет посуду уберем.

- До свидания, бабуля,

С дедом в лес гулять идем!

Идут по кругу друг за другом

притоптывающим шагом, выполняя

согнутыми в локтях руками

поступательные

движения вперед-назад - «едут на поезде».

Шагают на месте.

Кулачком правой руки изображают стук в дверь.

Выполняют наклоны вперед, руки вперед в стороны.

Выполняют «пружинку», руки на пояс.

Выполняют наклоны вправо-влево руки на пояс.

Выполняют приседания, руки вниз.

Шагают на месте, энергично взмахивая руками.



Подвижная игра «Снежок»

Дети встают по кругу друг за другом на небольшом расстоянии друг от друга.

Как на бережок

Налетел снежок.

И до речки, и до леса

Не видать дорог.

Шапку я схвачу,

С горки полечу.

Я шагами, сапогами

Стежки протопчу.

На дворе игра.

Реда детвора,

Бабу снежную слепили

Посреди двора.

Бабе снеговой

Пост поручен свой:

На дворе пускай дежурит,

Будто часовой.

Бегут по кругу друг за другом, взмахивая руками в стороны – вниз.

Кружатся на носочках на месте, руки на пояс.

Выполняют «пружинку», одновременно взмахивая руками вперед - назад.

Топают ногами, руки на пояс.

Выполняют хлопки в ладоши попеременно у правого и левого плеча.

Слегка наклоняются вперед, хлопают себя по коленям руками.

Шагают на месте, правая рука согнута, пальцы касаются виска («отдают честь»)



Подвижная игра «Нам в любой мороз тепло»

Дети встают в круг, берутся за руки.

Бородатые морозы
Хмурят брови на ветру.
В поле белые березы
Розовеют поутру.
У крылечка стихла речка,

Замер зайка под кустом.
Зайка, ты не замерзай-ка,
Заходи погреться в дом!
Как бы вьюги ни плясали,

Как бы нас ни жег снежок,
Прихватив под мышку сани,
Мы бежим на бережок.
Ветер свищет, волком воет,
Заморозил все стекло...
Ну а нам зимой с тобою
И в морозный день тепло!

Идут по кругу, взявшись за руки, в правую сторону.

То же в левую сторону.

Останавливаются, поворачиваются лицом в центр круга. Выполняют наклон, руки вниз.

Приседают, руки на колени.

Прыгают на месте на двух ногах, руки на пояс.

Кружатся на носочках в правую сторону, руки в стороны — вниз.

То же в левую сторону.

Останавливаются. Хлопают в ладоши.

Выполняют «пружинку», руки на пояс.

Поворачиваются вправо-влево, руки на пояс

Выполняют поскоки с ноги на ногу, двигаясь по кругу друг за другом.



Подвижная игра «Сказочная зарядка»

Дети встают в круг на небольшом расстоянии друг от друга лицом к центру круга.

Слушай, сказочный народ,

Шагают на месте.

Собираемся на сход.

Хлопают в ладоши.

Поскорее в строй вставайте

И зарядку начинайте.

Потягушка, потянись!

Поднимаются на носки, руки в стороны — вверх (2 раза).

Поскорей, скорей проснись

День настал давным-давно,

Стучат кулачками друг о друга.

Он стучит в твое окно.

Давным-давно жил царь Горох

Выполняют руками полные круговые движения.

И делал каждый день зарядку.

Поворачивают голову вправо, затем влево

Он головой крутил-вертел

Выполняют! приседания, руки на пояс.

И танцевал вприсядку.

Руки перед грудью, рывки в стороны.

Иван-царевич — вот герой!

Два пружинистых рывка прямыми руками стороны.

Смело он вступает в бой,

Волшебным он взмахнет мечом —

По два пружинистых рывка руками со сменой рук вверх-вниз.

И Змей Горыныч нипочем.

Вот лягушка на дорожке —

Выполняют полуприседы, руки согнуты в локтях, пальцы рук максимально раздвинуты.

У нее озябли ножки.

Чтобы ей помочь быстрее,

Мы попрыгаем за ней.

Прыгают на месте на двух ногах, руки на пояс.

Будем вместе с ней играть,

Чтобы ей царевной стать.

Шагают на месте.

Шел король по лесу, по лесу,

Нашел себе принцессу,

принцессу.

Выполняют прыжки ноги врозь - ноги вместе.

Давай с тобой попрыгаем,

попрыгаем,

Еще разок попрыгаем,

попрыгаем,

И ручками похлопаем,

Хлопают в ладоши.

похлопаем,

И ножками

потопаем,

Топают ногами, руки на пояс.

потопаем.

Подвижная игра «Дивный город Петербург»

Дети встают в круг на небольшом расстоянии друг от друга лицом в центр круга.

Было время — здесь леса
Уходили в небеса,

Человек шагал по тропке
Меж болот глухих и топких.

Край холодный и суровый
Долго спал, но только

Царь сказал:

Здесь будет город!» —

И проснулось все вокруг.

Там, где топи да болота,

Где роились комары,

Дружно началась работа,

Застучали топоры.

По велению Петра

Здесь трудились мастера:

Каменщики, плотники —

Добрые работники.

Стал твореньем тысяч рук

Дивный город Петербург!

*Поднимают руки в стороны вверх,
выполняют покачивания руками над
головой вправо-влево.*

*Шагают на месте, высоко поднимая
колени.*

*Разводят руки в стороны, затем
обнимают себя за плечи (2 раза).*

*Руки на пояс, топают правой «ногой» 2
раза.*

Хлопают в ладоши.

*Выполняют наклоны, вправо-влево, руки за
голову.*

Постукивают кулачками друг о друга.

*Выполняют наклоны, вправо-влево, руки от
груди с силой опускают вниз, кисти рук
сжаты в кулачки.*

Хлопают в ладоши.

*По окончании чтения педагог, текста
поднимают руки в стороны.*



Подвижная игра «Праздник мам»

Дети встают в круг на небольшом расстоянии друг от друга лицом к центру круга.

Сегодня день особенный,

Хлопают в ладоши.

Сегодня праздник мам –

Поднимают руки вверх — в стороны.

На юге и на севере –

Выполняют повороты вправо-влево руки на пояс.

Везде, и тут и там.

Звонят ручьи весенние

Выполняют «пружинку», одновременно покачивая руками вперед-назад.

И подпевают нам –

Выполняют повороты вправо-влево, руки на пояс.

На юге и на севере –

Везде, и тут и там.

Кричат грачи проворные,

Разводят руки в стороны, выполняют взмахи руками, как крыльями.

Рассевшись по ветвям, –

Выполняют повороты вправо-влево руки на пояс.

На юге и на севере –

Везде, и тут и там.

Все ярче светит солнышко

Выполняют скрестные движения руками над головой.

В честь наших добрых мам –

Выполняют повороты вправо- влево руки на пояс.

На юге и на севере –

Везде, и тут и там.



Подвижная игра «Приходи, весна!»

Дети встают в круг, берутся за руки.

Мы по лугу пойдем,
Хоровод заведем.

Приходи, весна,
Приходи, красна!

Мы по лугу пойдем,
Хоровод заведем.

Дождик, лей-поливай,
Всем напиться давай!

Мы по лугу пойдем,
Хоровод заведем.

Солнце, ярче свети,
Помогай нам расти!

Мы по лугу пойдем,
Хоровод заведем.

Ветерок, налетай,
Тучи прочь разгоняй!

Мы по лугу пойдем,
Хоровод заведем.

Наконец-то ты пришла,
Долгожданная весна!

Идут по кругу в правую сторону, взявшись за руки.

*Останавливаются.
Хлопают в ладоши.*

Идут по кругу в левую сторону, взявшись за руки.

Останавливаются.

Выполняют «стряхивающие» движения кистями рук, руки согнуты в локтях.

Идут по кругу в правую сторону, взявшись за руки.

Останавливаются.

Поднимают руки в стороны – вверх, затем опускают вниз.

(2 раза)

Идут по кругу в левую сторону, взявшись за руки.

Останавливаются. Поднимают руки вверх, покачивают руками из стороны в сторону.

Выполняют «пружинку» с поворотом туловища вправо-влево, руки на пояс.

Хлопают в ладоши.

После слова «весна» поднимают руки вверх - в стороны.



Подвижная игра «Мы всегда играем дружно»

Дети образуют круг, поворачиваются лицом в центр круга.

Мы всегда играем дружно,
А не дружных нам не нужно.

Не нужны нам драчуны,
Плаксы тоже не нужны.
Не захнычет пограничник,
И ракетчик не захнычет,
Если даже упадет
И коленку разобьет.

Потому что синяки
Для солдата пустяки.
Вот какой у нас отряд –

Все мальчишки всей страны
Быть отважными должны,
Чтоб границы охранялись,
Чтобы мамы улыбались.

Чтобы не было войны!

Выполняют «пружинку», руки на пояс.

При выполнении «пружинки» слегка поворачиваются к рядом стоящему игроку, кивают ему головой.

Грозят пальчиком правой руки.

Грозят пальчиком левой руки.

Выполняют скрестные движения руками над головой

Выполняют 4 приседания, при приседании руки опускают вниз, касаясь пальцами земли.

Хлопают в ладоши.

Шагают на месте, высоко поднимая колени, энергично взмахивая руками.

Выполняют прыжки ноги врозь - ноги вместе.

Шагают на месте.

Слегка наклоняются вперед, руки вперед в стороны, улыбаются друг другу.

Поднимают руки вверх - в стороны.



Подвижная игра «Хлебушко»

Дети стоят в кругу на небольшом расстоянии друг от друга.

Вышли в поле сильные
Трак-то-ра!

Идут по кругу друг за другом притоптывающим шагом, руки согнуты в локтях, прижаты к бокам, кисти рук сжаты в кулаки.

Пашут они землю

Шагают по кругу друг за другом, слегка наклонившись вперед, руки отведены назад вверх.

Землю, красно солнышко,
Со-гре-вай!

Останавливаются, поворачиваются лицом к центру круга, поднимают руки вверх плавно покачивают руками вправо-влево.

Соберем мы осенью
У-ро-жай!

Выполняют наклоны вниз, при наклоне руки опускают вниз.

Дождик, землю ливнями

Выполняют прыжки на месте на двух ногах, руки на пояс.

По-ли-вай!

Хлопают в ладоши.

К осени созреет

У-ро-жай!

Приседают, руки опускают вниз, кончиками пальцев касаясь пола.

Прорастайте, зернышки,

Из зем-ли!

Медленно встают, плавно поднимают руки вверх.

Вырастут из зернышек

Ко-лос-ки!

Выполняют «пружинку», слегка поворачиваясь вправо, влево, руки на пояс.

Колоски мы осенью

Со-бе-рем!

Хлопают руками в ладоши, поочередно меняя положение кистей рук: сначала правая ладонь сверху, левая внизу под ней, затем наоборот («пекут пирожки»).

Из муки мы хлебушко

Ис-пе-чем!

Люди потрудились

Выполняют наклоны вправо-влево, руки к плечам.

Чтобы было хлебушко

Хлопают в ладоши.

На сто-ле!

Поднимают руки вверх.

Подвижная игра « Маленькие прачки»

Дети встают в круг на небольшом расстоянии друг от друга, поворачиваются лицом в центр круга.

Скоро праздник наступает!

Хлопают в ладоши.

Кукол тоже приглашают!

Слегка наклоняются вперед, руки вперед в стороны.

Кукол нужно нарядить,

Выполняют повороты вправо-влево, руки на пояс.

Причесать их и умыть.

Постираем куклам платья,

Руки согнуты в локтях перед грудью, сжимают-разжимают пальцы рук.

Юбки, бантики, носки.

Выполняют 2 приседания.

Будем мы как тетя Катя,

Наш начальник чистоты.

Засучим мы рукава.

Имитируют закатывание рукавов.

Раз-два, раз-два!

Хлопают в ладоши.

Будет пениться вода.

Руки сгибают в локтях перед грудью, выполняют вращение одной руки вокруг другой.

Раз-два, раз-два!

Хлопают в ладоши.

Мылом, щеткой, порошком,

Выполняют скользящие движения ладонью о ладонь.

Раз-два, раз-два!

Грязь с одежды ототрем.

Пальцы рук сжаты в кулачки, руками выполняют одновременные движения от груди вниз.

Раз-два, раз-два!

Прополощем мы белье.

Слегка наклоняются вперед, выполняют опущенными вниз руками покачивания вправо-влево.

Станет чистое оно!

Высушим его, погладим,

Руки согнуты в локтя, прижаты к бокам, пальцы рук сжаты в кулачки.

Кукол в чистое нарядим!

Выполняют попеременные движения руками вперед-назад «гладят белье».

А потом, а потом

Шагают на месте.

Будем с куклами плясать,

Выполняют прыжки ноги вместе – ноги врозь, руки на пояс.

В игры с куклами играть!

Подвижная игра «Осенью в саду»

Дети образуют круг, встают друг от друга на расстоянии вытянутых в сторону рук, лицом к центру круга.

Осень. Опавшие листья
В саду под ногами шуршат.

Липы, берёзы и клена
Летний снимают наряд.
В грустном саду ранним утром
Птицы уже не поют.
Старая ива, склонившись
Смотрит невесело в пруд.
Ветер-бродяга колышет
Ветки её над водой.
Дождик бормочет чуть слышно,
Капая с веток слезой.
Капают, капают слёзы
На облетающий сад.
На горке сестрички-берёзы,
Под ветром склоняясь, дрожат.
А ветерок разыгрался,
Деревьев коснулся рукой.
И золотым водопадом
Листья летят над землёй.

*Поднимают руки через стороны вверх,
затем медленно опускают вниз. Слегка
вперед, руки вниз, покачивают руками из
стороны в сторону.*

*Поднимают руки вверх, качают руками над
головой вправо влево.*

Хлопают не громко в ладоши.

*Выполняют наклоны вниз, при наклоне руки
отводят назад.*

*Выполняют повороты вправо-влево, руки на
поясе.*

*Выполняют кистями рук стряхивающие
движения.*

Стучат кулачками один о другой.

*Руки разводят в стороны, затем
обхватывают руками плечи.*

*Поочередно выполняют руками
волнообразные движения.*

*Бегут по кругу друг за другом, легко
взмахивая руками вверх-вниз.*



Подвижная игра «Цапли»

Дети встают по кругу друг за другом на небольшом расстоянии.

Как-то раз большие цапли
Вышли на охоту.

Они лягушек ищут,
Ходят по болоту.
По болоту цапли ходят,
Но лягушек не находят.
Клювом кочки поддевают
Да по сторонам кидают.
Цапли вдруг остановились,
За кустами притаились.
Ждут, когда лягушки
Выйдут на опушку.
Вдруг заквакали лягушки,
Поскакали прочь с опушки.

Скачут быстро по болоту,
В клюв попасть им неохота.
Ква-ква-ква,
Ква-ква-ква,
Разбегайся кто куда!

Идут по кругу друг за другом, высоко поднимая колени, взмахивая руками вверх-вниз.

Идут в полуприседе, руки на поясе, поворачивая голову вправо-влево.

Идут по кругу друг за другом, похлопывая ладонями по бедрам.

Идут, поочередно взмахивая руками вперед-назад.

Останавливаются поворачиваются лицом к центру круга.

Выполняют наклоны вниз, руки при наклоне отводят назад.

Выполняют приседания, руки при этом согнуты в локтях, ладони вперед, пальцы рук разведены.

Прыгают на месте на двух ногах, руки вниз.

Хлопают в ладоши.

Разбегаются врассыпную в пределах игровой площадки. Через 10-15 секунд педагог дает сигнал: «Стоп, игра!», дети подходят к педагогу.



Подвижная игра «Зайчик»

Дети образуют круг, встают друг от друга на расстоянии вытянутых в стороны рук, лицом к центру круга.

Серенький зайчик
Под елкой сидит.

Приседают, ставят кисти перпендикулярно голове, выполняют кистями движения вперед-назад — «шевелият ушками».

От ветра холодного
Зайчик дрожит.

Поднимаются из приседа, обхватывают себя руками за плечи.

Листья с деревьев
Давно облетели —

Поднимают руки вверх, покачивают ими над головой вправо-влево.

Нет у зайчика
Теплой постели.

Слегка наклоняются вперед, выполняют опущенными вниз руками поочередные махи вперед-назад.

— Ох, поскорее бы
Выпал снежок!

Выполняют «пружинку», руки на пояс.

Теплую

Выполняют повороты, вправо-влево, руки на пояс.

Надеть бы я смог!

Бегал и прыгал бы

По снегу я,
Со мной веселились бы
Зайцы-друзья!
Вместе бы в прятки

Выполняют поскоки с ноги на ногу, двигаясь по кругу друг за другом, руки вниз. Двигаются по кругу друг за другом прямым галопом, руки на пояс.

С друзьями играли,
Вместе по белым

Бегут по кругу друг за другом, руки согнуты в локтях.

Сугробам скакали!

Идут по кругу друг за другом, высоко поднимая колени, руки на пояс.

- Где ты, зима?

Поворачиваются лицом к центру круга, шагают на месте.

К нам скорей приходи,

Снег и веселье

Хлопают в ладоши.

С собой приноси!

Подвижная игра « Физкульт-Ура!»

Дети образуют круг, становятся лицом в его центр. Педагог находится в центре круга. Он читает стихотворение и показывает движения, которые дети повторяют вслед за ним.

Чтоб расти и закаляться
Не по дням, а по часам,
Физкультурой заниматься,
Заниматься надо нам.

И мы уже сегодня
Сильнее, чем вчера.

Физкульт-Ура!

Физкульт-Ура!

Физкульт-Ура!

Нам пилюли и микстуру
И в мороз, и в холода

Заменяют физкультура
И холодная вода.

И мы уже сегодня

Сильнее, чем вчера.

Физкульт-Ура!

Физкульт-Ура!

Физкульт-Ура!

Не боимся мы простуды,
Нам ангины нипочем,

Мы коньки и лыжи любим,
Дружим с шайбой и мячом.

И мы уже сегодня
Сильнее, чем вчера.

Физкульт-Ура!

Физкульт-Ура!

Физкульт-Ура!

Шагают на месте, высоко поднимая колени, энергично взмахивая руками.

Ноги врозь. Руки вперед, затем руки вверх, руки в стороны, руки вниз.

Наклоны вправо-влево, руки на поясе.

Прыжки на месте на двух ногах, руки на поясе.

Разводят руки в стороны, затем обеими руками обхватывают себя за плечи (2 раза).

Выполняют наклоны вниз, руки вперед, ладони рук вперед.

Выполняют «пружинку», руки на поясе.

Прыжки ноги врозь — ноги вместе, руки на поясе.

Поочередно с силой выпрямляют вперед правую и левую руку, кисти рук сжаты в кулаки.

Слегка наклоняются вперед, выполняют поочередные маховые движения руками вперед-назад.

Шагают на месте.

Хлопают в ладоши.

Поднимают руки вверх-в стороны.

Подвижная игра «Лесная прогулка»

Дети образуют круг, встают друг от друга на расстоянии вытянутых в стороны рук лицом к центру.

Солнце сияет,

Хлопают в ладоши.

И легкий мороз

Детям веселье

И радость принес.

Лыжи, салазки, коньки

Шагают на месте, энергично взмахивая руками.

Вы берите

И на прогулку

Быстрее выходите!

Раз, два, три, четыре, пять,

Двигаются на поскоках по кругу друг за другом.

В лес я вас зову гулять!

Лыжи быстро надевайте,

Идут по кругу друг за другом широким шагом, выполняя руками поочередные махи вперед-назад, подражая движениям лыжника.

По лыжне за мной шагайте.

Вы на горку поднимайтесь,

Идут на носочках друг за другом мелкими шагами, руки на поясе.

С ветерком по ней спускайтесь!

Бегут легко на носочках по кругу друг за другом.

Перед нами старый пруд.

Останавливаются, поворачиваются лицом к центру круга, выполняют повороты вправо -влево, руки на поясе.

Лед везде — и там, и тут.

Выполняют приседания, руки вниз.

Лыжи быстрые снимайте,

Коньки скорее надевайте,

Выполняют «пружинку», руки в стороны-вниз.

Друг за другом на коньках,

Словно птицы вы летайте!

Возвращаться нам пора.

Шагают на месте спокойным шагом.

Собирайся, детвора!

Наш любимый детский сад

Хлопают в ладоши.

Ждет давно своих ребят.

Подвижная игра «Инструменты»

Дети образуют круг, встают друг от друга на расстоянии вытянутых в стороны рук, поворачиваются лицом в центр.

У жителей города или села Всегда неотложные дома дела. Работа везде по хозяйству найдется: То кран потечет, то рубашка порвется, То крепкий скворечник пора смастерить, Шуруп завернуть или гвоздик забить, Разрезать бумагу, заштопать носок, Покрасить окно, побелить потолок... На дачном участке, в деревне, в селе – Работы хватает у всех на земле.	<i>Выполняют «пружинку», руки на поясе</i> <i>Выполняют руками, согнутыми в локтях вращение вперед одной руки вокруг другой.</i> <i>Постукивают кулачками один о другой.</i> <i>Ставят руки вперед, выполняют руками скрестные движения.</i> <i>Поочередно поднимают вверх, затем опускают вниз правую и левую руку.</i> <i>Выполняют поворот в правую сторону с одновременным отведением правой руки в сторону, левая рука на пояс.</i> <i>То же в левую сторону (по 2 раза).</i>
Земле, как и людям забота нужна, Тогда урожаем одарит она! Немало у нас с урожаем хлопот! Сначала придется вскопать огород, Старательно комья земли разрыхлить, Дрова нарубить и траву накосить	<i>Шагают на месте, энергично взмахивая руками.</i> <i>Выполняют наклоны вниз, руки при наклоне — вниз, пальцами рук тянутся к земле.</i> <i>Имитируют работу граблями, топором, косой.</i>
Поэтому нам инструменты даны; Они для различной работы нужны. Скорей инструменты мы в руки возьмем И действовать ими умело начнем.	<i>Выполняют «пружинку», руки на поясе.</i> <i>Хлопают в ладоши.</i>

Подвижная игра «Три пингвина»

Дети образуют круг, встают друг от друга на расстоянии вытянутых в стороны рук, поворачиваются лицом в центр круга.

Жили-были три пингвина -

Пик, Пак, Пок.

Хорошо и дружно жили

Пик, Пак, Пок.

Как-то утром на рыбалку

Пик, Пак, Пок.

Зашагали вперевалку

Пик, Пак, Пок.

Наловили много рыбы

Пик, Пак, Пок

И еще поймать могли бы.

Пик, Пак, Пок

Съели дружно все до крошки,

Пик, Пак, Пок

Кроме маленькой рыбешки.

Пик, Пак, Пок

Дружно бросились в драку

Пик, Пак, Пок

Учинив большую свалку.

Пик, Пак, Пок

Чтобы жить все время дружно.

Пик, Пак, Пок

Чтобы жить все время дружно.

Пик, Пак, Пок

Уступать друг другу нужно.

Пик, Пак, Пок.

Выполняют «пружинку», руки на поясе.

Хлопают в ладоши.

Выполняют наклоны вправо-влево, руки к плечам.

Хлопают в ладоши.

Шагают на месте, руки в стороны - вниз.

Хлопают в ладоши.

Шагают на месте, руки в стороны — вниз.

Хлопают в ладоши.

Выполняют наклоны вниз, руки вниз.

Хлопают в ладоши.

Выполняют наклоны вниз, руки вниз.

Хлопают в ладоши.

Сгибают руки в локтях, выполняют скользящие движения ладонью о ладонь вверх-вниз.

Хлопают в ладоши.

Показывают руками маленькую рыбку.

Хлопают в ладоши

Идут по кругу в правую сторону, взявшись за руки.

Хлопают в ладоши.

Идут по кругу в левую сторону, взявшись за руки.

Хлопают в ладоши.

Взявшись за руки, идут в центр круга.

Хлопают в ладоши.

Взявшись за руки, идут в центр круга.

Хлопают в ладоши.

Держась за руки, отходят назад, возвращаясь на прежнее место.

Хлопают в ладоши.

Затем поднимают руки вверх-в стороны.

Подвижная игра «Через джунгли»

Дети встают в круг на небольшом расстоянии друг от друга, поворачиваются лицом к центру круга.

Приплыли мы на корабле
К неизведанной земле.

Хотим мы здесь найти поляну,
Где веселятся обезьяны.

Чтоб поляну нам найти,
Джунгли надо все пройти.

Мы колени поднимаем,
По траве густой шагаем.

Под кустами проползем
И лианы обойдем.

Впереди удав лежит,
Притворился, будто спит.

На носочках мы пойдем
И удава обойдем.

Впереди течет река.

Ох, глубокая она!

Реку мы переплывем,

Там поляну и найдем.

С друзьями мы нашли поляну,

Где веселятся обезьяны.

Они детишек не боятся,

Все вместе дружно веселятся.

Выполняют руками движение «басс»

Выполняют «пружинку», руки на пояс.

*Идут по кругу друг за другом
гимнастическим шагом.*

*Идут друг за другом, высоко поднимая
колени, руки к плечам.*

Идут в полуприседе, руки на поясе.

*Приседают, голову наклоняют к коленям,
обхватывают колени руками.*

Идут на носках, руки за голову.

Прыгают с ноги на ногу, руки на пояс.

Бегут по кругу друг за другом.

*Останавливаются, поворачиваются
лицом в центр круга, хлопают в ладоши.*

*Встают в пары. В парах, держась за руки,
выполняют кружение на месте на
подскоках.*



Подвижная игра « Возвращаются певцы»

Дети встают по кругу друг за другом на расстоянии вытянутых вперед рук.

Возвращаются певцы,
Наши старые жильцы.

Идут по кругу друг за другом, руки к плечам, выполняют движения руками вверх-вниз.

От невидимых лучей
Побежал с горы ручей.
И подснежник маленький
Вырос на проталинке.

Бегут по кругу, руки на поясе.

Воробьи у лужицы
Шумной стайкой кружатся.

Присаживаются на корточки, затем встают.

Руки вверх, ладо соединить.

И малиновка, и дрозд
Занялись устройством гнезд,
Носят, носят в домики
Птицы по соломинке.

Прыгают с ноги на ногу, руки на пояс, передвигаясь по кругу друг за другом.

Шагают по кругу друг за другом, хлопая в ладоши перед собой.

Разбегаются враспынную по площадке, взмахивая руками вверх-вниз, подражая полету птиц.



Подвижная игра «Нива»

Дети встают в круг на небольшом расстоянии друг от друга, поворачиваются лицом в центр круга.

Нива моя, нива,

Нива золотая!

Зреешь ты на солнце,

Колос наливая.

По тебе от ветра,

Словно в синем море,

Волны так и ходят,

Ходят на просторе.

Над тобою с песней

Жаворонок вьется,

Над тобой и туча

Грозно пронесется.

Зреешь ты и спеешь,

Колос наливая.

Нива моя, нива,

Нива золотая!

Выполняют «пружинку», руки на пояс.

Слегка наклоняются вперед, руки вниз, покачивают руками вправо-влево.

Выполняют наклоны вправо-влево, руки на пояс.

Поднимают руки вверх, покачивают руками над головой из стороны в сторону.

Кружатся на носочках на месте, руки к плечам.

Бегут на носочках по кругу друг за другом, руки в стороны.

Шагают по кругу друг за другом.

Останавливаются, поворачиваются лицом к центру круга, хлопают в ладоши.

Поднимают руки вверх — в стороны.



Подвижная игра « На Неве»

Дети встают в круг на небольшом расстоянии друг от друга лицом к центру круга.

Вы видали, как красивы
Наши бронзовые львы?
Им причесывают гривы
Гребни белые Невы.
Львов порой Нева купает,
Окунает с головой –
В наводнение так бывает
С разозленной Невой.
А сейчас она спокойна.
Чайки невские парят.

За собой оставив волны,
Лишь буксиры прогудят.
Да промчится катер быстрый,

Смело так — вразрез волне!
Разлетятся брызги-искры,

Дрогнет камушек на дне.

Дети выполняют повороты вправо-влево, руки за голову, локти в стороны. Выполняют наклоны вниз, руки отводят назад.

Выполняют приседания. При приседании руки на голову.

Выполняют наклоны вправо-влево, руки на поясе.

*Поднимают руки через стороны вверх
Опускают медленно руки вниз, потряхивая кистями.*

Идут по кругу друг за другом притоптывающим шагом, руки назад вниз.

Бегут на носочках по кругу друг за другом, руки согнуты, в локтях.

Разбегаются врассыпную по игровой площадке.

Через 10—15 секунд по окончании чтения текста стихотворения педагог произносит: «Стоп, игра!» Дети прекращают бег и спокойно подходят к педагогу.



Подвижная игра «Рыбка золотая»

Дети встают по кругу друг за другом на расстоянии вытянутых вперед рук.

Рыбка, рыбка золотая

В море, чешуей сверкая,

То ныряет, то всплывает,

Три желанья исполняет.

К морю вышел дед рыбак –

Забросить сеть не мог никак

В море сеть кидал, кидал,

Сетью рыбку он поймал.

Что рыбак ни пожелает –

Рыбка сразу выполняет.

Правда, море все бурливей,

Волны — выше, шаловливей!

Рыбка — что ни исполняла,

Старухе рыбака все мало!

Старуху рыбка наказала -

С корытом вновь она осталась!

Бегут по кругу друг за другом, руки согнуты в локтях.

Идут в полуприседе, слегка наклонившись вперед, по кругу друг за другом, руки немного отведены назад.

Поворачиваются лицом к центру круга, поочередно ставят на носок правую и левую ногу, руки на поясе.

Обе руки сгибают в локтях, кисти рук подносят к правому плечу, пальцы переплетают в «замок», затем резко выпрямляют руки вперед — забрасывают море воображаемую сеть.

Выполняют «пружинку», руки на поясе.

Ставят руки в стороны, выполняют руками

Поочередны волнообразные движения.

Постукивают кулачками друг о друга.

«Грозят» указательным пальчиком правой руки.

Слегка наклоняются вперед, руки вперед вниз.

Подвижная игра «Первый раз в первый класс»

Дети встают в круг на небольшом расстоянии друг от друга, поворачиваются лицом к центру круга. Посередине круга находится педагог, который показывает движения. Дети повторяют вслед за педагогом все его действия. Педагог обращает внимание детей на то, что, когда он задает вопрос «Для кого?» во время игры, все дети хором должны ему ответить: «Для меня!» Если спросит: «За кого?», дети отвечают: «За меня!»

Кто-то где-то сделал парту

Для кого?

Для меня!

Начертили где-то карту

Для кого?

Для меня!

Доски грифельные красят

Для кого?

Для меня!

Все, что в школе,

все, что в классе,

Для кого?

Для меня!

И пришел я на рассвете

В первый раз,

В первый раз,

Как и все другие дети,

В первый класс,

В первый класс.

Там звонки на перемене

Для кого?

Для меня!

Ставят счеты возле

Для кого?

Для меня!

Там учитель ждет ответа

От кого?

От меня!

Значит, нужно так учиться,

Значит, нужно так трудиться,

Чтобы людям не стыдиться за кого,
ребята?

За меня.

Стучат кулачками друг о друга.

Прижимают ладони к груди.

Поднимают руки через стороны

Прижимают ладони к груди.

Поднимают правую руку плавно вверх (через положение: рука вперед), опускают вниз, то же левой рукой.

Прижимают ладони к груди.

Выполняют 2 наклона вперед с разведением рук в стороны.

Прижимают ладони к груди.

Шагают на месте, энергично взмахивая руками.

Выполняют прыжки поочередно на правой и левой ноге.

Хлопают в ладоши.

Прижимают ладонь к груди.

Выполняют «пружинку», руки на пояс.

Прижимают ладонь к груди.

Выполняют наклоны вправо-влево руки на пояс.

Прижимают ладонь к груди.

Руки согнуты в локтях, сжимают разжимают пальцы рук.

Грозят указательным пальчиком правой руки.

Поднимают руки вверх- в стороны.



Список использованной литературы

1. «Комплексы упражнений (ОРУ) и подвижных игр на свежем воздухе для детей логопедических групп (ОНР) с 3 до 7 лет.» Кириллова Ю.А. «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2008
2. Конспекты подгрупповых логопедических занятий в подготовительной группе детского сада для детей с ОНР. Нищева Н.В. Санкт-Петербург «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2009