

# Картотека пальчиковых игр



### Весёлый человечек.

Я – веселый человечек,

Я гуляю и пою.

Я – веселый человечек,

Очень я играть люблю. (Указательные и средние пальцы обеих рук шагают по столу).

Разотру ладошки сильно. (Растирают ладони).

Каждый пальчик покручу.

Поздороваюсь с ним сильно

И вытягивать начну. ( Охватывают каждый палец у основания и вращательными движениями поднимаются до ногтевой фаланги).

Руки я затем помою. (Потирают ладони).

Пальчик к пальчику сложу. (Прижать пальцы обеих рук)

На замочек их закрою (Указательным пальцем делают вращающие движения)

И тепло поберегу. (Складывают пальцы в замок).

### Есть у нас игрушки.

Есть у нас игрушки: (Хлопки)

Пластмассовые погремушки. (Встряхивают кулачки).

Мишка мягкий меховой. (Сжимают и разжимают пальцы).

Мяч резиновый цветной. (Делают шар из пальцев).

Кубик деревянный,

Солдатик оловянный. (Указательные и средние пальцы обеих рук «шагают» по столу).

Шарик легкий надувной. (Руки сложить в круг перед собой).

Я люблю играть с тобой. ( Хлопают в ладоши)

### Я с игрушками играю.

Я с игрушками играю: (Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)

Мячик я тебе бросаю. (Протягиваем руки вперед бросаем мяч.)

Пирамидку собираю. (Прямые кисти ладонями вниз поочередно кладём друг на друга несколько раз.)

Грузовик везде катаю. (Двигаем слегка раскрытой кистью правой руки катаем машинку.)

### Дружба.

Дружат в нашей группе (Хлопают в ладоши.)

Девочки и мальчики.

Мы с тобой подружим (Стучат кулачками друг об друга.)

Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять (Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца.)

Будем снова мы считать.

Раз, два, три, четыре, пять (Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца, на др. руке.)

Мы закончили считать.

### Как живёшь?

Как живёшь? - Вот так! (Показать большой палец)  
А идешь? - Вот так!»! («Шагать» пальчиками по столу)  
Как даешь? - Вот так! (Протягивать открытую ладонь)  
Ждёшь обед? - Вот так! (Кулачок подпирает лицо)  
Машешь вслед? - Вот так! (Помахать рукой)  
Утром спишь? - Вот так! (2 ладошки под щекой)  
А шалишь? - Вот так! (Щёки надули и руками лопнули)

### Осень.

Осень, осень. (Трем ладошки друг о друга)  
Приходи! (По очереди сжимаем кулачки)  
Осень, осень. (Трем ладошки друг о друга)  
Погляди! (Положить ладошки на щеки)  
Листья желтые кружатся. (Движение ладонями сверху вниз)  
Тихо на землю ложатся. (Поглаживаем колени)  
Солнце нас уже не греет. (По очереди сжимаем кулачки)  
Ветер дует все сильнее. (разводим одновременно ручки в разные стороны)  
К югу полетели птицы. (Скрестить ручки и пошевелить пальчиками)  
Дождик к нам в окно стучится. (Стучим пальчиками по ладошкам)  
Шапки, куртки надеваем. (Делаем вид)  
И ботинки обувает. (Постучать ногами)  
Знаем месяцы. (Похлопать ладошками по коленкам)  
Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь. (Кулак, ребро, ладонь)

### Осенние листья.

Раз, два, три, четыре, пять. (Загибаем пальчики, начиная с большого)  
Будем листья собирать. (Сжимаем и разжимаем кулачки)  
Листья березы. (Загибаем пальчики, начиная с большого)  
Листья рябины,  
Листики тополя,  
Листья осины,  
Листики дуба мы соберем,  
Маме осенний букет отнесем. (Пальчики «шагают» по столу).

### Осень.

Ветер северный подул. (Подуть на пальцы)  
Все листочки с липы сдул. (Смахивать руками, будто сдувает листочки)  
Полетели, закружились и на землю опустились. (Ладони зигзагами плавно опустить на стол)  
Дождик стал по ним стучать кап-кап-кап (Постучать пальцами по столу)  
Град по ним заколотил,  
Листья все насквозь пробил. (Постучать кулачками по столу)  
Снег потом припорошил. (Плавные движения вперед-назад кистями)  
Одеялом их накрыл. (Ладони прижать крепко к столу)

### Месим тесто.

Тесто мнем, мнем, мнем! (Руками имитируем процесс вымешивания теста)

Тесто жмем, жмем, жмем! (Очень энергично сжимаем и разжимаем руки в кулачки, одновременно и поочередно)

Пироги мы испечем. (Руками совершаем движения, как будто лепим снежки)

### Салат.

Мы морковку чистим- чистим. (Энергично проводят кулачком правой руки по ладони левой).

Мы морковку трём-трём. (Прижимают кулачки к груди и делают ими резкие движения вперед-назад).

Сахарком её посыпем. (Посыпают сахарком, мелко перебирая пальчиками).

И сметаной польём. (Кулачком делают движения сверху вниз, как бы поливая).

Вот какой у нас салат. (Протягивают ладони вперед).

Витаминами богат! (Поглаживают ладошкой живот)

### Рыбка

Рыбка плавает в водиче.

Рыбке весело играть. (Сложенными вместе ладонями дети изображают, как плывёт рыбка)

Рыбка, рыбка, озорница. (Грозят пальчиком)

Мы тебя хотим поймать. (Медленно сближают ладони)

Рыбка спинку изогнула. (Сложенными вместе ладонями изображают, как плывёт рыбка)

Крошку хлебную взяла. (Делают хватательные движения обеими руками)

Рыбка хвостиком махнула.

Рыбка быстро уплыла. (Снова плывут)

### Огород.

Массаж фаланг пальцев. (на каждую строчку – разминание фаланги одного пальца; направление массажных движений от ногтевой фаланги к основанию пальца)

Вырос у нас чеснок. ( Указательный)

Перец, томат, кабачок. (Средний)

Тыква, капуста, картошка. (Безымянный)

Лук и немножко горошка. (Мизинец)

Овощи мы собирали. (Мизинец)

Ими друзей угощали. (Безымянный)

Квасили, ели, солили. (Средний)

С дачи домой увозили. (Указательный)

Прощай же на год. (Большой палец левой руки)

Наш друг – огород! (Большой палец правой руки)

### Апельсин.

Мы делили апельсин. (Дети разламывают воображаемый апельсин на дольки)

Много нас. (Показывают 10 пальцев)





А он один. (Показывают 1 палец)

Эта долька для ежа.

Эта долька для стрижа.

Эта долька для утят.

Эта долька для котят.

Эта долька для бобра. (Загибают по одному пальчику на каждую строчку)

А для волка кожура. (Бросательные движения правой рукой)

Он сердит на нас беда!!! (Сжимают кулаки и прижимают их к груди)

Разбегайтесь кто куда!!! («Бегут» пальцами по столу)

### **Друзья – садоводы.**

Палец толстый и большой

В сад за сливами пошёл. (Ладонка собрана в «кулачок». Отгибаем большой пальчик, выпрямляем его, затем сгибаем наполовину. Снова сгибаем и так несколько раз)

Указательный с порога

Указал ему дорогу. (Отгибаем указательный пальчик, далее «сгибаем-разгибаем»)

Средний палец самый меткий,

Он сбивает сливы с ветки. (Отгибаем средний пальчик, сгибаем-разгибаем его.)

При этом нужно стараться не сгибать указательный и большой пальцы)

Безымянный подбирает. (Отгибаем также безымянный, постараться не шевелить предыдущими пальчиками)

А мизинчик-господинчик

В землю косточки бросает! (Отгибаем мизинчик)

### **Кормушка.**

Сколько птиц в кормушке нашей. (Ритмично сжимают и разжимают кулачки.)

Прилетело? Мы расскажем.

Две синицы,

Воробей. (На каждое название птицы загибают по одному пальчику.)

Шесть щеглов и голубей,

Дятел в пестрых перышках.

Всем хватило зернышек. (Опять сжимают и разжимают кулачки.)

### **Лодочка.**

Две ладошки прижму (Ладони лодочкой, волнообразные движения рук.)

И по морю поплыву.

Две ладошки друзья

Это лодочка моя.

Паруса подниму. (Поднять выпрямленные ладони вверх).

Синим морем поплыву.

А по бурным волнам. (Имитация движений волн и рыбок).

Плывут рыбки тут и там.

### **Дом.**

Я хочу построить дом. (Руки над головой домиком).

Чтоб окошко было в нём. (Руки перед глазами, концы пальцев рук сомкнуты в окошко).

Чтоб у дома дверь была. (Ладони повернуты к себе, сомкнуты боковыми частями).

Рядом чтоб сосна росла. (Пальцы растопырены, руки тянем вверх).

Чтоб вокруг забор стоял. (Руки перед собой кольцом, пальцы соединены).

Пёс ворота охранял. (Одна рука «пёс», мизинец отсоединить от других пальцев).

Солнце было. (Скрестить кисти рук, пальцы растопырены).

Дождик шёл. (Стряхивающие движения)

И тюльпан в саду расцвёл. (Предплечья прижаты. Пальцы-лепестки смотрят вверх).

### Цветы.

Наши алые цветы

Распускают лепестки. (Плавно разжимают кулаки).

Ветерок чуть дышит,

Лепестки колыхет. (Машут перед собой руками).

Наши алые цветки

Закрывают лепестки. (Плавно сжимают руки в кулаки).

Тихо засыпают. (Кладут руки под щеку)

Головой качают. (Качают головой).

### Цветок.

Вырос высокий цветок на поляне.

(Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлить).

Утром весенним раскрыл лепестки. (Развести пальцы рук).

Всем лепесткам красоту и питание. (Ритмично двигать пальцами вместе врозь).

Дружно дают под землей корешки. (Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести).

### Подсолнух.

Посадили зернышко. (Щепотка)

Вырастили солнышко. (Растопырить ладони)

Это солнышко сорвем. (Ладони раскрыть)

Много зерен соберем. (Собирать с другой ладони зерна)

### Божья коровка.

Божья коровка. (Дети машут руками)

Черная головка. (За голову хватаются)

Улети на небо. (Руки поднимают высоко)

Принеси нам хлеба. (Руки вперед)


Черного и белого. (Две ладошки в одну сторону, и в другую)

Только не горелого. (Пальчиком грозят)

### Пчела.

Прилетела к нам вчера. (Машут ладошками)

Полосатая пчела.



А за нею шмель-шмелёк. (На каждое название насекомого загибают пальчик)  
И веселый мотылек,  
Два жука и стрекоза,  
Как фонарики глаза. (Делают кружочки из пальчиков, подносят к глазам).  
Пожужжали, полетали,  
От усталости упали. (Роняют ладони на стол).

### Домик.

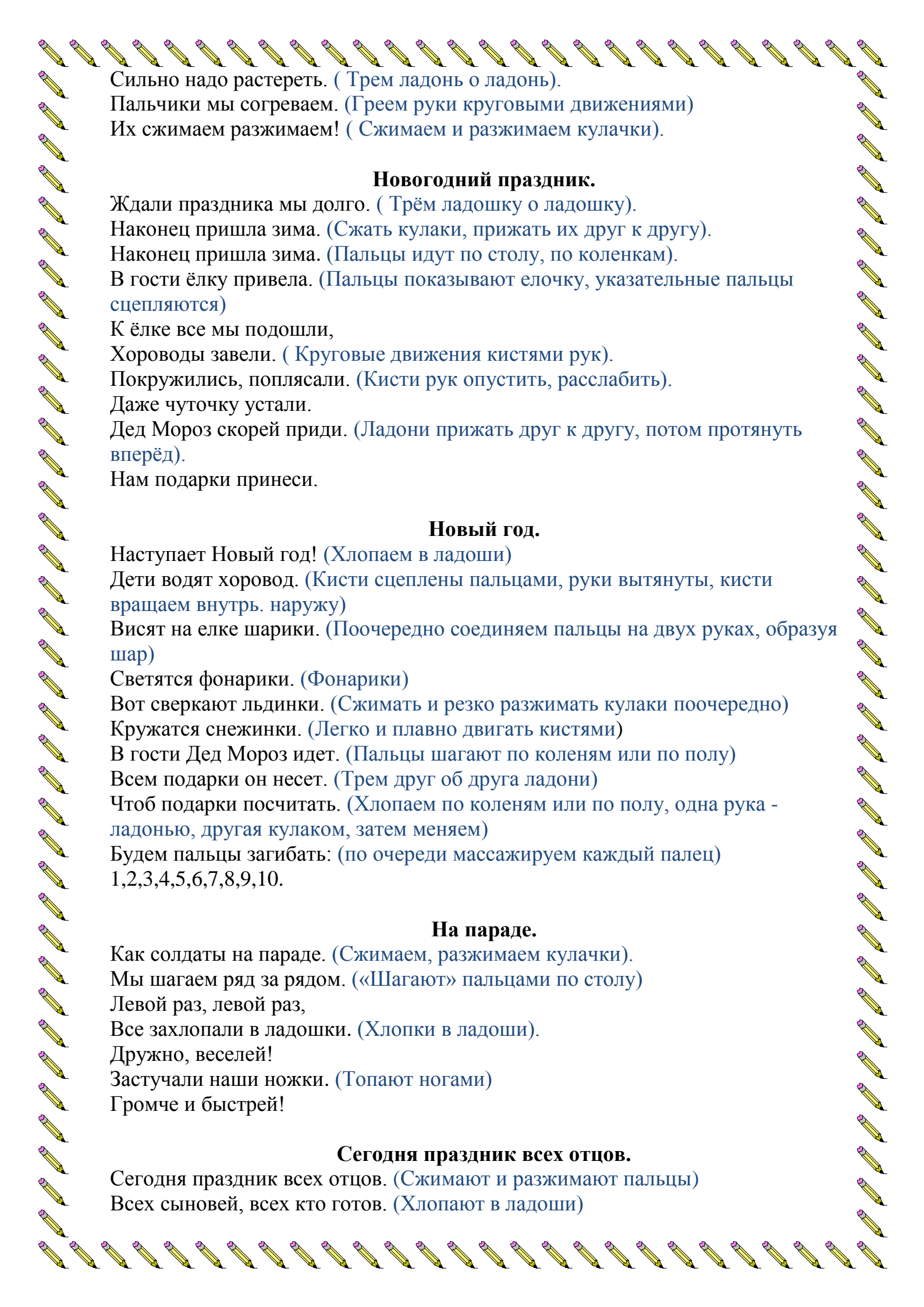
Под грибом шалашик-домик. (Соедините ладони шалашиком)  
Там живет веселый гномик.  
Мы тихонько постучим. (Постучать кулаком одной руки о ладонь другой руки)  
В колокольчик позвоним. (Ладони обеих рук обращены вниз, пальцы скрещены; средний палец правой руки опущен вниз и слегка качается).  
Двери нам откроет гномик.  
Станет звать в шалашик-домик.  
В домике дощатый пол. (Ладони опустить вниз, ребром прижать друг к другу)  
А на нем дубовый стол. (Левая рука сжата в кулак, сверху на кулак опускается ладонь правой руки)  
Рядом стул с высокой спинкой. (Направить левую ладонь вертикально вверх, к ее нижней части приставить кулачок правой руки большим пальцем к себе)  
На столе тарелка с вилкой. (Ладонь левой руки лежит на столе и направлена вверх, изображая тарелку, правая рука изображает вилку: ладонь направлена вниз, четыре пальца выпрямлены и слегка разведены в стороны, а большой прижат к ладони)  
И блины горой стоят  
Угощение для ребят.

### Зимние забавы.

Раз, два, три, четыре, пять. (Загибаем пальчики)  
Мы во двор пошли гулять. (Указательным и средними пальчиками "идем" по столу)  
Бабу снежную слепили. (Катаем ручками комок)  
Птичек крошками кормили. (Кормим птичек)  
С горки мы потом катались. (Ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)  
А ещё в снегу валялись. (Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)  
Все в снегу домой пришли. (Отряхиваем ладошки)  
Суп поели. (Едим суп)  
Спать легли. (Ладошки под щечку).

### Зима.

Наши ручки замерзают. (Кулачки крепко прижать друг к другу)  
Поиграем ка немножко. (Разжать кулачки, хлопать в ладони).  
Да похлопаем в ладошки. (Хлопать в ладоши)  
Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!  
Пальчики, чтоб их согреть. (Прижать ладони друг к другу)



Сильно надо растереть. ( Трем ладонь о ладонь).  
Пальчики мы согреваем. (Греем руки круговыми движениями)  
Их сжимаем разжимаем! ( Сжимаем и разжимаем кулачки).

### **Новогодний праздник.**

Ждали праздника мы долго. ( Трём ладошку о ладошку).  
Наконец пришла зима. (Сжать кулаки, прижать их друг к другу).  
Наконец пришла зима. (Пальцы идут по столу, по коленкам).  
В гости ёлку привела. (Пальцы показывают елочку, указательные пальцы сцепляются)  
К ёлке все мы подошли,  
Хороводы завели. ( Круговые движения кистями рук).  
Покружились, поплясали. (Кисти рук опустить, расслабить).  
Даже чуточку устали.  
Дед Мороз скорей приди. (Ладони прижать друг к другу, потом протянуть вперёд).  
Нам подарки принеси.

### **Новый год.**

Наступает Новый год! (Хлопаем в ладоши)  
Дети водят хоровод. (Кисти сцеплены пальцами, руки вытянуты, кисти вращаем внутрь. наружу)  
Висят на елке шарики. (Поочередно соединяем пальцы на двух руках, образуя шар)  
Светятся фонарики. (Фонарики)  
Вот сверкают льдинки. (Сжимать и резко разжимать кулаки поочередно)  
Кружатся снежинки. (Легко и плавно двигать кистями)  
В гости Дед Мороз идет. (Пальцы шагают по коленям или по полу)  
Всем подарки он несет. (Трем друг об друга ладони)  
Чтоб подарки посчитать. (Хлопаем по коленям или по полу, одна рука - ладонью, другая кулаком, затем меняем)  
Будем пальцы загибать: (по очереди массируем каждый палец)  
1,2,3,4,5,6,7,8,9,10.

### **На параде.**

Как солдаты на параде. (Сжимаем, разжимаем кулачки).  
Мы шагаем ряд за рядом. («Шагают» пальцами по столу)  
Левой раз, левой раз,  
Все захлопали в ладошки. (Хлопки в ладоши).  
Дружно, веселей!  
Застучали наши ножки. (Топают ногами)  
Громче и быстрее!

### **Сегодня праздник всех отцов.**

Сегодня праздник всех отцов. (Сжимают и разжимают пальцы)  
Всех сыновей, всех кто готов. (Хлопают в ладоши)



Свой дом и маму защитить. (Из ладошек делают «домик», руки прикладывают к сердцу)

Всех нас от бед отгородить! (Сжимают и разжимают пальцы)

### **Край родной.**

Здравствуй, солнце золотое! (Потянуться, растопырив пальцы)

Здравствуй, небо голубое! (Помахать)

Здравствуй, вольный ветерок! (Волнообразные движения кистей рук)

Здравствуй, маленький дубок! (Показать «дубок»- растет от маленького расточка вверх)

Мы живём в одном краю –

Всех я вас приветствую! (Обнимаются)

### **Весна.**

Вот уж две недели. (Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе).

Капают капли.

Снег на солнце тает. (Руки ладонями вниз разведены в стороны).

И ручьём стекает. (Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону).

### **Подснежник.**

К нам Весна лишь заглянула. (Протягивают руки вперед)

В снег ладошку окунула. (Руки внизу, перпендикулярно корпусу)

И расцвел там нежный. (Руки соединяют в бутон на уровне глаз)

Маленький подснежник. (Медленно раздвигают пальцы цветок раскрылся)

### **Строим дом.**

Молотком стучу, стучу. (Постукиваем кулачком правой руки по расправленной ладони левой руки).

Сто гвоздей заколочу. (То же движение, но меняем руки).

Буду строить дом, дом. (Ставим поочередно кулачок на кулачок).

Будем жить в нём, в нём. (Поднимаем ладони, соединяем пальцы, изображая крышу дома.)

### **Дай нам, солнышко, тепла.**

Мы ладошки протянули.

И на солнышко взглянули. (Дети протягивают ладошки вперёд и ритмично поворачивают их вверх вниз.)

Дай нам солнышко, тепла,

Чтобы силушка была. (Делают движение пальцами, словно маня к себе).

### **Наши пальчики – малютки**

Не хотят ждать ни минутки. (Ритмично сгибают и разгибают пальцы).

Тук – тук, молоточками. (Наклоняются и поочередно ритмично стучат кулачками по коленям).

Хлоп – хлоп, лапоточками. (Ритмично хлопают по коленям).

Прыг – прыг, словно зайки.

Скачут на лужайке. (Стучат полусогнутыми пальцами по коленям)