**Контроль физического состояния детей дошкольного возраста**

За основу контроля физического развития детей с ТНР 5-7лет» взят диагностический инструментарий, который включает в себя мониторинг освоения детьми образовательной области «Физическое развитие» по основным видам движения на основе методического пособия Т.А. Тарасова «Контроль физического состояния детей дошкольного возраста». Результаты диагностики фиксируются в сводной таблице в соответствии с критериями.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Тесты** | **Возраст (годы, месяцы)** | **Уровень физической подготовленности/ баллы** |
| высокий | выше среднего | средний | ниже среднего | низкий |
| **5 баллов** | **4 баллов** | **3 баллов** | **2 баллов** | **1 балл** |
|  **1** |  **2** |  **3** |  **4** |  **5** |  **6** |  **7** |
| **Бег на 30 м/(с)** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 5,0-5,5 | 6,9и ниже | 7,0-7,5 | 7,6-8,1 | 8,2-8,9 | 9,0и выше |
| 5,6-5,11 | 6,7и ниже | 6,8-7,3 | 7,4-7,9 | 8,0-8,7 | 8,8и выше |
| 6,0-6,5 | 6,4и ниже | 6,5-6,9 | 7,0-7,5 | 7,6-8,3 | 8,4и выше |
| 6,6-6,11 | 6,1и ниже | 6,2-6,7 | 6,8-7,3 | 7,4-8,0 | 8,1и выше |
| 7,0-7,5 | 5,6и ниже | 5,6-7,1 | 6,2-7,3 | 6,8-7,4 | 7,5и выше |
| 7,6-7,11 | 5,5и ниже | 5,6-6,о | 6,1-6,6 | 6,7-7,3 | 7,4и выше |
| **Подъем туловища в сед** **(количество раз за 30 с)** | 4,о-4,5 | 12и выше | 11 | 9-10 | 6-8 | 5и ниже |
| 4,6-4,11 | 13и выше | 11-12 | 9-10 | 6-8 | 5 и ниже |
| 5,0-5,5 | 13и выше | 12 | 10-11 | 7-9 | 6и ниже |
| 5,6-5,11 | 14и выше | 12-13 | 10-11 | 7-9 | 6и ниже |
| 6,0-6,5 | 15и выше | 13-14 | 10-11 | 7-9 | 7и ниже |
| 6,6-6,11 | 15и выше | 14 | 12-13 | 9-11 | 8и ниже |
| 7,0-7,5 | 16и выше | 14-15 | 12-13 | 9-11 | 8и ниже |
| 7,6-7,11 | 17и выше | 16 | 14-15 | 10-13 | 9и ниже |
| **Прыжок в длину с мета (см)** | 4,о-4,5 | 85и выше | 74-84 | 63-73 | 49-62 | 48и ниже |
| 4,6-4,11 | 95и выше | 84-94 | 73-83 | 59-72 | 58 и ниже |
| 5,0-5,5 | 105и выше | 94-104 | 83-93 | 69-82 | 68и ниже |
| 5,6-5,11 | 115и выше | 102-114 | 89-101 | 73-88 | 72и ниже |
| 6,0-6,5 | 122и выше | 109-121 | 96-108 | 80-95 | 79и ниже |
| 6,6-6,11 | 128и выше | 115-127 | 102-114 | 86-101 | 85и ниже |
| 7,0-7,5 | 130и выше | 117-129 | 104-116 | 88-103 | 87и ниже |
| 7,6-7,11 | 140и выше | 127-139 | 114-126 | 98-113 | 97и ниже |
| **Девочки** |
| **Бег на 30 м/(с)** | 4,о-4,5 | 8,3и ниже | 8,4-8,8 | 8,9-9,4 | 9,5-10,1 | 10,2 и выше |
| 4,6-4,11 | 7,9и ниже | 8,0-8,4 | 8,5-9,0 | 9,1-9,8 | 9,9и выше |
| 5,0-5,5 | 7,2и ниже | 7,3-7,8 | 7,9-8,4 | 8,5-9,2 | 9,3и выше |
| 5,6-5,11 | 7,0и ниже | 7,2-7,6 | 7,7-8,2 | 8,3-9,0 | 9,1и выше |
| 6,0-6,5 | 6,8и ниже | 6,9-7,3 | 7,4-7,9 | 8,0-8,7 | 8,8и выше |
| 6,6-6,11 | 6,5и ниже | 6,6-7,0 | 7,1-7,5 | 7,6-8,3 | 8,4и выше |
| 7,0-7,5 | 6,0и ниже | 6,1-6,5 | 6,6-7,0 | 7,1-7,7 | 7,8и выше |
| 7,6-7,11 | 5,8и ниже | 5,9-6,3 | 6,4-6,7 | 6,8-7,5 | 7,6и выше |
| **Подъем туловища в сед****(количество раз за 30 с)** | 4,о-4,5 | 11и выше | 9-10 | 7-8 | 4-6 | 3и ниже |
| 4,6-4,11 | 12и выше | 10-11 | 8-9 | 5-7 | 4и ниже |
| 5,0-5,5 | 13и выше | 11 | 9-10 | 6-8 | 5и ниже |
| 5,6-5,11 | 13и выше | 11-12 | 9-10 | 6-8 | 5и ниже |
| 6,0-6,5 | 14и выше | 12 | 10-11 | 7-9 | 6и ниже |
| 6,6-6,11 | 15и выше | 12-13 | 10-11 | 7-9 | 6и ниже |
| 7,0-7,5 | 15и выше | 13-14 | 11-12 | 8-10 | 7и ниже |
| 7,6-7,11 | 15и выше | 14 | 12-13 | 9-11 | 8и ниже |
| **Прыжок в длину с места в (см)** | 4,о-4,5 | 80и выше | 68-79 | 56-67 | 42-55 | 41и ниже |
| 4,6-4,11 | 90и выше | 78-89 | 66-77 | 49-65 | 48и ниже |
| 5,0-5,5 | 95и выше | 84-94 | 73-83 | 56-72 | 55и ниже |
| 5,6-5,11 | 105и выше | 94-104 | 83-93 | 69-82 | 68и ниже |
| 6,0-6,5 | 110и выше | 99-109 | 88-98 | 74-87 | 73и ниже |
| 6,6-6,11 | 120и выше | 109-119 | 98-108 | 84-97 | 83и ниже |
| 7,0-7,5 | 123и выше | 111-122 | 99-110 | 85-98 | 84и ниже |
| 7,6-7,11 | 127и выше | 115-126 | 103-114 | 88-102 | 87и ниже |

**Нормативы для оценки результатов в наклоне вперед (см)**

Мальчики

|  |  |
| --- | --- |
| **Возраст (годы)** | **Уровни физической подготовленности и оценка** |
| высокий | выше среднего | средний | ниже среднего | низкий |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | <2 | -2-0 | 1-5 | 6-8 | >8 |
| 5 | <1 | 0-1 | 2-6 | 7-9 | >9 |
| 6 | <1 | 1-2 | 3-7 | 9-10 | >10 |
| 7 | <2 | 2-3 | 4-8 | 9-11 | >11 |

Девочки

|  |  |
| --- | --- |
| Возраст (годы) | Уровни физической подготовленности и оценка |
| высокий | выше среднего | средний | ниже среднего | низкий |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | <0 | 0-2 | 3-7 | 8-10 | >10 |
| 5 | <1 | 1-3 | 4-8 | 9-11 | >11 |
| 6 | <2 | 2-4 | 5-9 | 10-13 | >13 |
| 7 | <1 | 4-8 | 9-14 | 15-18 | >18 |

**Показатели физической подготовленности детей 4-7 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Показатели | Пол | Возраст (годы) |
| 4 | 5 | 6 | 7 |
| Бросок набивного мяча | М | 125-165-205 | 165-260-215 | 215-270-340 | 270-335-400 |
| Д | 110-140-190 | 140-175-230 | 175-220-300 | 220-285-350 |

**Протокол обследования физической подготовленности**

Группа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Ф.И.О.** | **Бег 30 метров (с)** | **Прыжки в длину с места (см)** | **Бросок набивного** **мяча (см)** | **Подъем туловища** **в сед за с.** | **Наклон вперед** **в (см)** |
| н. | к. | Прирост | н. | к | Прирост. | н. | к | Прирост. | н. | к. | Прирост. | н. | к. | Прирост. |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Мониторинг освоения детьми образовательной области «Физическое развитие» по основным видам движения**

**(Т.А. Тарасова «Контроль физического состояния детей дошкольного возраста»)**

**Мониторинг освоения детьми образовательной области «Физическое развитие» по основным видам движения**

**(Т.А. Тарасова «Контроль физического состояния детей дошкольного возраста»)**

**Мониторинг освоения детьми образовательной области «Физическое развитие» по основным видам движения**

**(Т.А. Тарасова «Контроль физического состояния детей дошкольного возраста»)**