**Контроль физического состояния детей дошкольного возраста**

За основу контроля физического развития детей с ТНР 5-7лет» взят диагностический инструментарий, который включает в себя мониторинг освоения детьми образовательной области «Физическое развитие» по основным видам движения на основе методического пособия Т.А. Тарасова «Контроль физического состояния детей дошкольного возраста». Результаты диагностики фиксируются в сводной таблице в соответствии с критериями.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тесты** | **Возраст (годы, месяцы)** | **Уровень физической подготовленности/ баллы** | | | | |
| высокий | выше среднего | средний | ниже среднего | низкий |
| **5 баллов** | **4 баллов** | **3 баллов** | **2 баллов** | **1 балл** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **Бег на 30 м/(с)** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 5,0-5,5 | 6,9  и ниже | 7,0-7,5 | 7,6-8,1 | 8,2-8,9 | 9,0  и выше |
| 5,6-5,11 | 6,7  и ниже | 6,8-7,3 | 7,4-7,9 | 8,0-8,7 | 8,8  и выше |
| 6,0-6,5 | 6,4  и ниже | 6,5-6,9 | 7,0-7,5 | 7,6-8,3 | 8,4  и выше |
| 6,6-6,11 | 6,1  и ниже | 6,2-6,7 | 6,8-7,3 | 7,4-8,0 | 8,1  и выше |
| 7,0-7,5 | 5,6  и ниже | 5,6-7,1 | 6,2-7,3 | 6,8-7,4 | 7,5  и выше |
| 7,6-7,11 | 5,5  и ниже | 5,6-6,о | 6,1-6,6 | 6,7-7,3 | 7,4  и выше |
| **Подъем туловища в сед**  **(количество раз за 30 с)** | 4,о-4,5 | 12  и выше | 11 | 9-10 | 6-8 | 5  и ниже |
| 4,6-4,11 | 13  и выше | 11-12 | 9-10 | 6-8 | 5  и ниже |
| 5,0-5,5 | 13  и выше | 12 | 10-11 | 7-9 | 6  и ниже |
| 5,6-5,11 | 14  и выше | 12-13 | 10-11 | 7-9 | 6  и ниже |
| 6,0-6,5 | 15  и выше | 13-14 | 10-11 | 7-9 | 7  и ниже |
| 6,6-6,11 | 15  и выше | 14 | 12-13 | 9-11 | 8  и ниже |
| 7,0-7,5 | 16  и выше | 14-15 | 12-13 | 9-11 | 8  и ниже |
| 7,6-7,11 | 17  и выше | 16 | 14-15 | 10-13 | 9  и ниже |
| **Прыжок в длину с мета (см)** | 4,о-4,5 | 85  и выше | 74-84 | 63-73 | 49-62 | 48  и ниже |
| 4,6-4,11 | 95  и выше | 84-94 | 73-83 | 59-72 | 58  и ниже |
| 5,0-5,5 | 105  и выше | 94-104 | 83-93 | 69-82 | 68  и ниже |
| 5,6-5,11 | 115  и выше | 102-114 | 89-101 | 73-88 | 72  и ниже |
| 6,0-6,5 | 122  и выше | 109-121 | 96-108 | 80-95 | 79  и ниже |
| 6,6-6,11 | 128  и выше | 115-127 | 102-114 | 86-101 | 85  и ниже |
| 7,0-7,5 | 130  и выше | 117-129 | 104-116 | 88-103 | 87  и ниже |
| 7,6-7,11 | 140  и выше | 127-139 | 114-126 | 98-113 | 97  и ниже |
| **Девочки** | | | | | | |
| **Бег на 30 м/(с)** | 4,о-4,5 | 8,3  и ниже | 8,4-8,8 | 8,9-9,4 | 9,5-10,1 | 10,2  и выше |
| 4,6-4,11 | 7,9  и ниже | 8,0-8,4 | 8,5-9,0 | 9,1-9,8 | 9,9  и выше |
| 5,0-5,5 | 7,2  и ниже | 7,3-7,8 | 7,9-8,4 | 8,5-9,2 | 9,3  и выше |
| 5,6-5,11 | 7,0  и ниже | 7,2-7,6 | 7,7-8,2 | 8,3-9,0 | 9,1  и выше |
| 6,0-6,5 | 6,8  и ниже | 6,9-7,3 | 7,4-7,9 | 8,0-8,7 | 8,8  и выше |
| 6,6-6,11 | 6,5  и ниже | 6,6-7,0 | 7,1-7,5 | 7,6-8,3 | 8,4  и выше |
| 7,0-7,5 | 6,0  и ниже | 6,1-6,5 | 6,6-7,0 | 7,1-7,7 | 7,8  и выше |
| 7,6-7,11 | 5,8  и ниже | 5,9-6,3 | 6,4-6,7 | 6,8-7,5 | 7,6  и выше |
| **Подъем туловища в сед**  **(количество раз за 30 с)** | 4,о-4,5 | 11  и выше | 9-10 | 7-8 | 4-6 | 3  и ниже |
| 4,6-4,11 | 12  и выше | 10-11 | 8-9 | 5-7 | 4  и ниже |
| 5,0-5,5 | 13  и выше | 11 | 9-10 | 6-8 | 5  и ниже |
| 5,6-5,11 | 13  и выше | 11-12 | 9-10 | 6-8 | 5  и ниже |
| 6,0-6,5 | 14  и выше | 12 | 10-11 | 7-9 | 6  и ниже |
| 6,6-6,11 | 15  и выше | 12-13 | 10-11 | 7-9 | 6  и ниже |
| 7,0-7,5 | 15  и выше | 13-14 | 11-12 | 8-10 | 7  и ниже |
| 7,6-7,11 | 15  и выше | 14 | 12-13 | 9-11 | 8  и ниже |
| **Прыжок в длину с места в (см)** | 4,о-4,5 | 80  и выше | 68-79 | 56-67 | 42-55 | 41  и ниже |
| 4,6-4,11 | 90  и выше | 78-89 | 66-77 | 49-65 | 48  и ниже |
| 5,0-5,5 | 95  и выше | 84-94 | 73-83 | 56-72 | 55  и ниже |
| 5,6-5,11 | 105  и выше | 94-104 | 83-93 | 69-82 | 68  и ниже |
| 6,0-6,5 | 110  и выше | 99-109 | 88-98 | 74-87 | 73  и ниже |
| 6,6-6,11 | 120  и выше | 109-119 | 98-108 | 84-97 | 83  и ниже |
| 7,0-7,5 | 123  и выше | 111-122 | 99-110 | 85-98 | 84  и ниже |
| 7,6-7,11 | 127  и выше | 115-126 | 103-114 | 88-102 | 87  и ниже |

**Нормативы для оценки результатов в наклоне вперед (см)**

Мальчики

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возраст (годы)** | **Уровни физической подготовленности и оценка** | | | | |
| высокий | выше среднего | средний | ниже среднего | низкий |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | <2 | -2-0 | 1-5 | 6-8 | >8 |
| 5 | <1 | 0-1 | 2-6 | 7-9 | >9 |
| 6 | <1 | 1-2 | 3-7 | 9-10 | >10 |
| 7 | <2 | 2-3 | 4-8 | 9-11 | >11 |

Девочки

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возраст (годы) | Уровни физической подготовленности и оценка | | | | |
| высокий | выше среднего | средний | ниже среднего | низкий |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | <0 | 0-2 | 3-7 | 8-10 | >10 |
| 5 | <1 | 1-3 | 4-8 | 9-11 | >11 |
| 6 | <2 | 2-4 | 5-9 | 10-13 | >13 |
| 7 | <1 | 4-8 | 9-14 | 15-18 | >18 |

**Показатели физической подготовленности детей 4-7 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Показатели | Пол | Возраст (годы) | | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 |
| Бросок набивного мяча | М | 125-165-205 | 165-260-215 | 215-270-340 | 270-335-400 |
| Д | 110-140-190 | 140-175-230 | 175-220-300 | 220-285-350 |

**Протокол обследования физической подготовленности**

Группа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Ф.И.О.** | **Бег 30 метров (с)** | | | **Прыжки в длину с места (см)** | | | **Бросок набивного** **мяча (см)** | | | **Подъем туловища** **в сед за с.** | | | **Наклон вперед** **в (см)** | | |
| н. | к. | Прирост | н. | к | Прирост. | н. | к | Прирост. | н. | к. | Прирост. | н. | к. | Прирост. |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Мониторинг освоения детьми образовательной области «Физическое развитие» по основным видам движения**

**(Т.А. Тарасова «Контроль физического состояния детей дошкольного возраста»)**

**Мониторинг освоения детьми образовательной области «Физическое развитие» по основным видам движения**

**(Т.А. Тарасова «Контроль физического состояния детей дошкольного возраста»)**

**Мониторинг освоения детьми образовательной области «Физическое развитие» по основным видам движения**

**(Т.А. Тарасова «Контроль физического состояния детей дошкольного возраста»)**