### Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре

Рабочая программа разработана на основе ООП ДОУ в соответствии с ФГОС ДО для работы с детьми раннего и дошкольного возраста. Рабочая программа составлена для групп общеразвивающей и компенсирующей направленности, а также для детей с ОВЗ (группа с задержкой психического развития).

Рабочая программа определяет содержание и организацию образовательного процесса для детей от 3 - 7 лет и направлена на формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.

Цель программы - укрепление физического и психического здоровья ребёнка, овладение дошкольниками двигательными умениями и навыками, а также потребности систематически заниматься физическими упражнениями.

Программа предусматривает решение программных образовательных задач в соответствии с возрастом воспитанников, особое значение придается:

- организации самостоятельной двигательной активности детей;

- формированию у детей потребности в здоровом образе жизни;

- ориентации детей в доступных их пониманию видах спорта;

- активному включению родителей в процесс физического воспитания детей.

Работа с детьми 3 – 7 лет традиционно осуществляется в трех направлениях: оздоровительном, образовательном и воспитательном. Эти направления конкретизируют в решении следующих задач:

Оздоровительные задачи:

- совершенствовать функции и закаливание организма детей;

- формировать опорно-двигательный аппарат и правильную осанку.

Образовательные задачи:

- формировать правильные двигательные умения и навыки выполнения отдельных двигательных действий и в сочетании,

- способствовать воспитанию скоростно-силовых качеств, гибкости, создавать условия для развития ловкости, выносливости;

Воспитательные задачи:

- вызывать и поддерживать интерес к двигательной деятельности;

Для реализации рабочей программы имеется учебно-методическое и информационное обеспечение. Срок реализации данной рабочей программы: один учебный год.