

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
протокол № 1 от 30.09.2023

УТВЕРЖДАЮ
приказом от 30.09.2023 № 45-09
Заведующий МКДОУ д/с № 293
В.И. Серикова

Режим дня в холодный период Ранний возраст

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, игры	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 - 08.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	08.25 - 09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00-09.10 09.10-09.20
Второй завтрак	09.20-09.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры.	09.30 - 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 -12.00
Обед	12.00 - 12.20
Дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00 - 16.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.40 - 16.50 16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Прогулка, уход домой	18.30 - 19.00

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
протокол № 1 от 30.09.2023г

УТВЕРЖДАЮ
приказом от 30.09.2023г. № 75-09
Заведующий МКДОУ д/с № 293
В.И. Серикова

Режим дня в холодный период Младшая группа

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, игры	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 - 08.25
Игры, подготовка к занятиям	08.25 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.15 09.15-09.30
Второй завтрак	09.30-09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры.	09.50 - 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 -12.10
Обед	12.10 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	16.30 - 16.45 16.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Прогулка, уход домой	18.30 - 19.00

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
протокол № 1 от 30.09.2023г

УТВЕРЖДАЮ
приказом от 30.09.2023г № 75-09
Заведующий МКДОУ д/с № 293
В.И. Серикова

Режим дня в холодный период Средняя группа

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, игры	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.30
Игры, подготовка к занятиям	08.30 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.20 09.20-09.40
Второй завтрак	09.40-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры.	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 -12.15
Обед	12.15 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	16.20 - 16.40 16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Прогулка, уход домой	18.30 - 19.00

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
протокол № 1 от 30.09.2023г

УТВЕРЖДАЮ
приказом от 30.09.2023г № 75-ог
Заведующий МКДОУ д/с № 298
В.И. Серикова

Режим дня в холодный период Старшая группа

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, игры	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.25 09.25-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры.	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 -12.15
Обед	12.15 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	16.10 - 16.35 16.35 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Прогулка, уход домой	18.30 - 19.00

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
протокол № 1 от 30.09.2023г

УТВЕРЖДАЮ
приказом от 30.09.2023г № 75-09
Заведующий МКДОУ д/с № 293
В.И. Серикова

Режим дня в холодный период Подготовительная группа

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, игры	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.30 09.30-10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры.	10.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 -12.25
Обед	12.25 - 12.40
Дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	16.00 - 16.30 16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Прогулка, уход домой	18.30 - 19.00